

Herbst 2025

MOBIL. SICHER. SMART.

Das generationenübergreifende
Technikmagazin.

Winterblues adé

Mit Licht und Geselligkeit vergnügt
den dunklen Tagen strotzen.

Smart und komfortabel

Mobiltelefone passend für Dich
von emporia und Doro.

App-etit aufs Kochen

Apps mit Koch- und Backrezepten
vorgestellt.

Wir kümmern uns!



aetka.de

Wie für mich gemacht

- **Keine Anschlussgebühr**
- Surfen mit **LTE-Geschwindigkeit**
- Kostenlose **Festnetznummer** möglich
- Kostenfreie **Rufnummernmitnahme**
- **Kompletter Service und Beratung** durch Deinen Fachhändler vor Ort

aetkaSMART
Flat M

Unser
Tipp

- Flat in alle dt. Netze (Min./SMS)
 - **6 GB Internet Flat + 6 GB Extra**
inkl. 5G/LTE mit bis zu 50 Mbit/s, danach 64 kBit/s
 - inkl. EU Roaming
 - Festnetznummer³
- mtl. 14,90 €¹**

1) Monatlicher Grundpreis aetkaSMART Flat M: 14,90€ inkl. MwSt. Maximales Datenvolumen: 6 GB. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate, Kündigungsfrist 1 Monat zum Ablauf der Mindestvertragslaufzeit. Bei Nichtkündigung verlängert sich Ihr Vertrag auf unbestimmte Zeit und kann jederzeit mit einer Frist von 1 Monat gekündigt werden. Im Tarif monatlich enthalten sind unbegrenzte Inklusivseinheiten für Standard- Sprach- und SMS Verbindungen (ohne Sonderrufnummern und Mehrwertdienste) innerhalb Deutschlands und im EU-Ausland. Bis zum Verbrauch des inkludierten Datenvolumens bis zu 50 Mbit/s im Download (32 Mbit/s im Upload), danach max. 64 kBit/s (Up- und Download). 100-kB-Taktung, bei den angegebenen Geschwindigkeiten handelt es sich um die technisch mögliche Maximalgeschwindigkeit. Die tatsächlich erreichte Durchschnittsgeschwindigkeit kann davon abweichen und ist abhängig vom Endgerätetyp und Netzausbaubereich sowie von weiteren Faktoren wie Wetter, Anzahl der Nutzer in einer Funkzelle oder Stärke der Funkzelle. Ungenutzte Inklusiv-MB sind nicht übertragbar. LTE ist in Gebieten mit LTE-Netzabdeckung und nur mit entsprechender Hardware nutzbar.

2) Enthalten in den Tarifen aetkaSMART Flat M, aetkaSMART Flat L und aetkaSMART Flat XL, Mindestvertragslaufzeit und Kündigungsfrist gemäß aetkaSMART Smart Flat Grundvertrag. Festnetznummer ist abhängig vom Wohnort. Deutschlandweite, kostenfreie Rufweiterleitung auf die aetkaSMART Mobilfunknummer. Die Festnetznummer kann nicht für abgehende Gespräche genutzt werden. Alle Einzelheiten zur Festnetznummer sind der Leistungsbeschreibung, der Preisliste und den AGB zu entnehmen.

3) Bei Buchung ab 04.02.2025 gibt es automatisch doppeltes Datenvolumen (6GB + 6GB) auf den Tarif aetkaSMART Flat M. Vertragspartner für die Tarife von aetkaSMART ist die Telefónica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle-Ring 50, 80992 München.

aetka
SMART

Dein Tarif vom Fachhändler.

Wohlig und gut gerüstet in den Herbst

Entdecke Ideen und Anregungen gepaart mit Techniktipps für die kühle Jahreszeit



Liebe Leserinnen und Leser,

Herbst liegt in der Luft, man kann es förmlich riechen. An regnerischen Tagen ist der Duft nicht ganz so angenehm, aber ansonsten schon. Die Herbstfarben lösen ein wohliges Gefühl aus. Auch wenn die Sonnenstunden weniger und

die Luft kälter wird, kann man viel unternehmen.

Ein hilfreicher Begleiter zum Fotografieren, Recherchieren, Austauschen und zur Alltagsgestaltung sind Smartphones.

Bei älteren Menschen lösen die technischen Raffinessen oft Ängste aus. Aber das muss es nicht.

Denn Smartphones können zuverlässige Unterstützer sein. Viele nützliche Anwendungsbeispiele findest Du in diesem Heft, dazu gibt es wieder Techniktipps besonders für die kühle Jahreszeit und Geschenkideen für die Enkel. Denn bis Weihnachten ist es nicht mehr soooo lang.

Mit Leichtigkeit durch die dunkle Jahreszeit 4

Smarter Heizen im Winter mit Hombli 5

Komfortabel und sicher Mobiltelefone von emporia 6

Messenger – nützliche Helfer zur Freizeitgestaltung 7

Grußkarten einfach gestalten 8



Telefonieren leicht gemacht mit Sinus Telefonen 9

Doro Aurora Serie – seniorenfreundliche Telefone 10-11

Alkaline Batterien von VARTA 12

Zuverlässig im Alltag – Telefone von Gigaset 13

Geschenkideen für Enkel 14-15



App-etit aufs Kochen mit Apps und Rezepten 16-17



Einfach und clever – Smarte Begleiter von Bea-fon 18



Ich kauf gern vor Ort! 19

Blättere in diesem und weiteren Katalog(en) auch gern online auf:

kaufDA

Mein Prospekt

IMPRESSUM

Herausgeber: aetka AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf, Telefon: 03722 713-620, Telefax: 03722 713-630, E-Mail: info@aetka.de, aetka.de, Aufsichtsratsvorsitzender: Michael Hensen, Vorstand: Steffen Ebner (Vorsitzender), Katja Förster, Roland Hennig, HRB 18244 Amtsgericht Chemnitz, Ust.IdNr.: DE 813014797; **Satz & Layout:** KOMSA AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf, www.komsa.com; **Druckerei:** Druckerei Willy Gröer GmbH & Co. KG, Kalkstraße 2, 09116 Chemnitz; **Allgemeine Hinweise:** Dies ist ein Angebot der aetka AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf sowie teilnehmender Fachhändler. Es gilt nur solange der Vorrat reicht. Firma und Anschrift der teilnehmenden Fachhändler findest Du auf aetka.de unter „Filialfinder“. Sollte das Produkt in Deiner Region nicht verfügbar sein, wende Dich bitte an unsere telefonische Hotline unter 03722 6966-5388. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Insbesondere bei Farabbildungen kann keine Gewähr übernommen werden, da drucktechnische Farbabweichungen möglich sind. Vervielfältigung und Nachdruck nicht erlaubt. Trotz sorgfältiger Planung können Aktionsartikel im Einzelfall aufgrund hoher Nachfrage bereits am ersten Tag ausverkauft sein. **Bildnachweis:** adobeStock halppoint (Titel, S. 03, 04, 08, 16), lumoss (S. 02), winyu (S. 03), joshuaapeopleimages (S. 07), aklima (S. 08), Wariatka (S. 16/17), bephoto (S. 17), dimitri (S. 20); freepik.com (S. 17)

Herbst, Winter und Winterblues

Mit Leichtigkeit durch die dunkle Jahreszeit

Wenn die Tage kürzer werden und der Sommer vorbei ist, beginnt für uns der Herbst. Das bunte Laub ist schön, doch gleichzeitig wird es dunkler. Mit dem Winter wird es noch kälter und das Tageslicht fehlt oft. Bei manchen Menschen löst das ein Gefühl der Antriebslosigkeit aus, andere neigen dazu, eher traurig zu werden. Das nennt man „Winterblues“.

Warum passiert uns das und was hilft dagegen? Licht und seine Farben helfen uns zusätzlich

Licht steuert unsere innere Uhr. Ist es draußen grau, bildet der Körper weniger Glückshormone. Das kann auf unsere Stimmung drücken. So kannst Du entgegenwirken.

- **Tageslicht nutzen:** Schon ein kurzer Spaziergang im Hellen bringt mehr Energie.
- **Bewegung:** Spazierengehen, Gymnastik oder Tanzen heben die Stimmung.
- **Geselligkeit:** Gemeinsam essen, reden oder spielen macht Freude.
- **Gemütlichkeit:** Kerzen, warme Getränke, Musik oder Bücher schaffen Wohlbefinden.
- **Gesunde Ernährung:** Obst, Gemüse und genügend Wasser tun gut.

Auch künstliches Licht kann uns helfen, wenn draußen wenig Sonne ist:

- **Helles, weißes Licht** (wie Tageslicht) macht wach und munter – gut am Morgen.
- **Warmweißes Licht** (wie Kerzenlicht) wirkt beruhigend und gemütlich – gut am Abend.
- **Bläuliches Licht** kann anregend wirken – besonders hilfreich gegen Müdigkeit.
- **Rötliches Licht** entspannt und hilft, am Abend zur Ruhe zu kommen.

So können wir den Herbst und Winter trotz Dunkelheit genießen – als Zeit der Ruhe, Gemütlichkeit und kleiner Freuden. Passend zur kalten Jahreszeit und für Wärme und Geborgenheit sorgen bspw. Heizpanels (siehe Seite 5), das und viele weitere technische Begleiter gibt's im aetka Fachhandel.

Dunkle Tage? So findest du Lichtblicke im Alltag.

Smarter Heizen im Winter

Effiziente Wärme im Winter mit den Heizpanels von Hombli

Infrarot-Heizpanels sind eine ideale Ergänzung zur klassischen Heizung im Winter. Sie erzeugen angenehme Strahlungswärme, die direkt auf Körper und Gegenstände wirkt – ähnlich wie Sonnenstrahlen. Dadurch entsteht ein besonders behagliches Raumklima, ohne die Luft auszutrocknen.

Vorteile im Überblick:

- **Schnelle Wärme:**
Die Panels heizen gezielt und sofort nach dem Einschalten.
- **Energieeffizienz:**
Durch punktuelle Erwärmung kann Energie eingespart werden.
- **Platzsparend & stilvoll:**
Klassische Heizpanels sind dezent, Spiegelpanels vereinen Funktion und Design – ideal für Badezimmer oder Flure.

- **Wartungsfrei & langlebig:**
Keine beweglichen Teile, kein Verschleiß.
- **Gesundes Raumklima:**
Keine Luftzirkulation, daher ideal für Allergiker.

Ob als Zusatzheizung in selten genutzten Räumen oder als stilvolles Element im Wohnbereich – Infrarot-Heizpanels bieten Komfort und Effizienz in einem.



hombli



Beheize individuelle Bereiche im Haus.

Infrarot-Heizpanel 700W | Stärke / durchschnittliche Hitzeentwicklung: 700 W | Heizfläche: 10-20 m² | Nano-Carbon-Kristall-Infrarot-Technologie | Widerstandsfähiges Metall | Direkte Wärme | Zeitloses Design

249,95 €
Preisempfehlung



Sorge für angenehme Wärme.

Infrarot-Heizpanel 350W | Stärke / durchschnittliche Hitzeentwicklung: 350 W | Heizfläche: 5-10 m² | Nano-Carbon-Kristall-Infrarot-Technologie | Widerstandsfähiges Metall | Direkte Wärme | Zeitloses Design

179,95 €
Preisempfehlung



Energieverbrauch einfach reduzieren.

Infrarot Glas Heizpanel 400W Spiegel | Direkte Wärme | Nano-Kohlenstoff-Infrarot-Technologie | Kindersicherung | Erkennung von offenen Fenstern | Einfache Zeitplanung | Wifi-Verbindung | 400 W | Heizfläche 5-10 m²

229,95 €
Preisempfehlung

Komfortabel und sicher emporia

Smartphones und Mobiltelefone von emporia

emporia entwickelt seit über 30 Jahren Handys und Smartphones, die auf die Bedürfnisse von Senioren zugeschnitten sind. Die Marke steht für einfache Bedienung, durchdachte Funktionen und höchste Sicherheit. Klare Strukturen, gut lesbare Displays und praktische Extras wie der Notfallknopf sorgen dafür, dass Technik nicht überfordert, sondern das Leben erleichtert. Wer Wert auf Verlässlichkeit und einfache Handhabung legt, ist bei emporia genau richtig.

Deine digitale Begleitung für jeden Tag

Das **emporia SMART.7lite** ist ein benutzerfreundliches Android-Smartphone, das speziell für Menschen entwickelt wurde, die Wert auf Sicherheit, **einfache Bedienung** und **Langlebigkeit** legen. Mit seinem kompakten 13,84 cm (5,45 Zoll) Display, einem physischen **Notfallknopf** und einem **austauschbaren Akku** vereint es moderne Technik mit praktischen Funktionen. Dank **Android 15** und **NFC** ist es bestens für die digitale Zukunft gerüstet.



physischer No-Panic-Button mit Favoritenfunktion (Notruf, Taschenlampe, Kamera usw.)



Kompaktes & robust.

emporiaSMART.ME7 | Angenehme Größe mit 13,84 cm (5,45") Touchdisplay | Inkl. Smartcover und Ladeschale | Android 15 | Android Modus optional | Austauschbarer Akku mit 1000 Ladezyklen | Dreifach-Rückkamera

249,99 €

Preisempfehlung

Der Nachfolger für die beliebte Tastenhandy-Serie

Das **emporiaSIMPLICITY** ist ein kompaktes, hochwertig verarbeitetes Tastenhandy, das auf das Wesentliche reduziert ist. Es unterstützt den **4G-Mobilfunkstandard** und bietet dadurch zuverlässige Erreichbarkeit und klare Sprachqualität. Zur Ausstattung gehören **drei Kurzwahltasten**, **große Tasten**, eine **einstellbare Schriftgröße** sowie ein **übersichtliches Display**. Auf der Rückseite befindet sich die **emporia-Notruffunktion** für schnelle Hilfe im Notfall.



Einfach sicher sein.

emporiaSIMPLICITY 4G (2025) | Kompaktes Tastenhandy mit LTE Mobilfunk-Standard | Keine Kamera, telefonieren ist alles | Exzellente Lesbarkeit, große Anrufanzeige | Einfaches Telefonieren, griffige Tasten | Direktasten für Wecker, Taschenlampe und Menü

89,99 €

Preisempfehlung

Gemeinsam Freizeit gestalten

Mit Hilfe von Messengern einfach verabreden und in Kontakt bleiben

Immer mehr Menschen nutzen Messenger wie WhatsApp, um mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben. Neben dem Austausch von privaten Nachrichten eignen sie sich auch hervorragend, um Freizeitaktivitäten in Gruppen zu organisieren. Hier liest Du exemplarisch für den Messenger WhatsApp, was "Gruppen" sind und wie Du sie einrichtest und ein paar Tipps zur Nutzung. Auch in anderen Messengern wie Telegram oder Signal sind Gruppenbildungen in ähnlicher Weise möglich.

Eine WhatsApp-Gruppe ist ein „digitaler Treffpunkt“. Mehrere Personen sind dort miteinander verbunden und können gleichzeitig Nachrichten lesen und schreiben. Alles, was in der Gruppe geschrieben wird, sehen alle Mitglieder sofort.

Das bedeutet: Statt viele einzelne Anrufe zu machen oder Nachrichten einzeln zu verschicken, reicht eine einzige Nachricht in der Gruppe – und alle sind informiert.

- **Spieleabende oder Sport:** Ob Kartenrunde oder Kegeln – über die Gruppe kann man sich absprechen.
- **Kulturveranstaltungen:** Theater, Kino oder Museumsbesuche lassen sich gemeinsam planen.
- **Ausflüge oder Reisen:** Wer fährt mit? Wer kümmert sich um Fahrgemeinschaften?

Vorteile von WhatsApp-Gruppen

Was ist eine WhatsApp-Gruppe?

- **Spaziergänge oder Wanderungen:** Wer geht mit? Treffpunkt und Uhrzeit lassen sich schnell festlegen.
- **Kaffeenachmittage:** Einladung teilen, Rückmeldungen bekommen, eventuell auch Kuchen koordinieren.

- **Alle gleichzeitig erreichen:** Eine Nachricht genügt, um alle Mitglieder zu informieren.
- **Schnelle Rückmeldungen:** Absagen oder Änderungen können sofort weitergegeben werden.
- **Fotos und Eindrücke teilen:** Nach dem Ausflug kann man Erinnerungen in der Gruppe austauschen.
- **Übersicht behalten:** Alles in einem Chat.

Tipps für die Nutzung:

- **Klare Themen:** Jede Gruppe sollte einen eindeutigen Zweck haben, z. B. „Kaffeeklatsch“ oder „Wanderfreunde“. So bleibt es übersichtlich.
- **Kurz und einfach schreiben:** Kurze Sätze helfen allen, schnell zu verstehen, worum es geht.
- **Respektvoller Umgang:** Ein freundlicher Ton, ab und zu ein Smiley oder ein „Danke“ machen die Kommunikation angenehmer.
- **Fragen stellen ist erlaubt:** Wer etwas nicht versteht, darf jederzeit nachhaken. Andere helfen gerne.
- **Benachrichtigungen steuern:** Wenn es einmal zu viele Nachrichten werden, kann man die Gruppe auch vorübergehend stumm schalten.



Das ist eine einfache und praktische Möglichkeit, um Freizeitaktivitäten gemeinsam zu planen. Man bleibt besser informiert, hat weniger Aufwand und kommt schneller zu schönen Verabredungen.

So wird der Alltag bunter, und man bleibt gut mit anderen verbunden – ganz egal, ob für Spaziergänge, Spieleabende oder größere Ausflüge.

Grußkarten an Deine Liebsten

Warum nicht digital?

Ein paar liebe Worte schenken immer ein gutes Gefühl. Und gerade für die bevorstehende Weihnachtszeit ist das Versenden von verzierten Kärtchen eine schöne Möglichkeit, Freude zu teilen und anderen zu zeigen: „Ich denke an Dich.“



1. Eigene Motive mit Künstlicher Intelligenz erstellen:

Mit modernen KI-Programmen wie ChatGPT kannst Du Bilder nach Wunsch generieren lassen. Kostenlos anmelden auf chat.openai.com oder in der App, Beschreibung ins Chatfenster tippen – z. B. „Erstelle mir ein Bild von einem Schneemann mit rotem Schal im Garten“ – und schon erhältst Du ein Bild, das Du speichern und für Deine Grußkarte nutzen kannst.



2. Vorlagen ganz individuell gestalten:

Mehr Spielraum bieten Programme oder Apps wie Canva (als App oder im Internetbrowser nutzbar). Nach einer kostenlosen Registrierung findest Du dort zahlreiche Designs, die sich leicht anpassen lassen – zum Beispiel mit Bildern, Farben oder Symbolen. **Hinweis:** Einige Vorlagen sind kostenpflichtig, das ist aber deutlich markiert. Zudem ist beim Gestalten ein wenig Übung erforderlich.



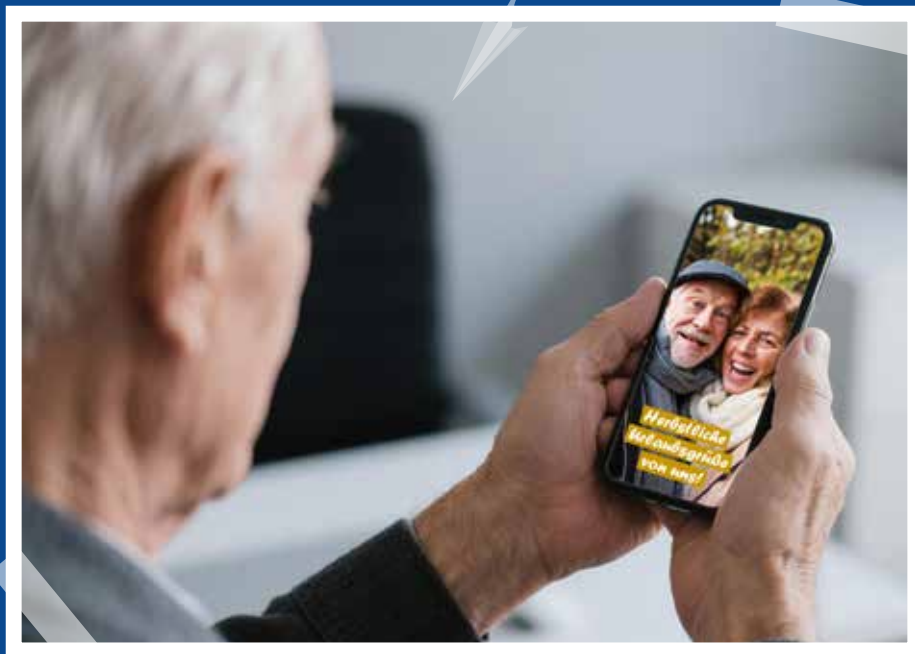
3. Dein eigenes Foto als persönliche Karte nutzen:

Noch persönlicher wird es ohne Vorlage: Nimm ein Foto – vielleicht vom geschmückten Wohnzimmer oder einem Spaziergang – und füge direkt an Deinem Smartphone Text oder Sticker hinzu (Funktion „Bearbeiten“ in der Foto-App). Fertig ist Deine selbstgemachte Grußkarte.

So verschickst Du Deinen digitalen Gruß:

Am einfachsten geht das per WhatsApp: Chat öffnen, Büroklammer antippen, Bild auswählen – und schon macht sich Deine Nachricht direkt auf den Weg.

Viel Freude beim Ausprobieren!



Telefonieren leicht gemacht

Die Sinus Telefone der Telekom

Telefonieren gehört zum Alltag – ob mit den Kindern, den Enkeln oder mit Freunden. Damit das ganz einfach funktioniert, gibt es die Sinus Telefone von der Telekom. Sie sind übersichtlich, praktisch und auf das Wesentliche reduziert: gute Verständigung.

Deine Vorteile:

- **Einfache Bedienung:** Große Tasten und ein gut lesbares Display machen die Geräte besonders nutzerfreundlich – auch ohne Technikenkenntnisse.

- **Beste Sprachqualität:** Gespräche sind klar und deutlich, ohne Rauschen oder Knacken.

- **Komfort im Alltag:** Modelle mit integriertem Anrufbeantworter stellen sicher, dass keine Nachricht verloren geht.

- **Hörgerätekompatibel:** Die Sinus Telefone sind so entwickelt, dass sie auch beim Tragen von Hörgeräten problemlos nutzbar sind – für eine deutliche Verständigung ohne Störungen.

- **Flexibilität:** Wer möchte, kann mehrere Mobilteile anschließen – praktisch für größere Wohnungen oder Häuser.

Viele Familien nutzen die Sinus Telefone, weil sie zuverlässig und robust sind. Für Senioren bieten sie Sicherheit: Mit einem Knopfdruck ist die Verbindung hergestellt, ohne komplizierte Menüs oder Apps.

Die Sinus Telefone sind die perfekte Wahl für alle, die Wert auf **einfaches Telefonieren, klare Verständigung und vertraute Bedienung** legen – und damit für Familien und Senioren eine gute Investition in den Alltag.

Unsere Bundle-Empfehlung:

Sinus PA 207 plus 1 | Großes beleuchtetes monochromes Grafik-Display | Energieeffizient und Strahlungsarm | Einfache Menüführung | Unterdrückung unerwünschter Anrufer | Automatische Anpassung der Sendeleistung

89,99 €

Preisempfehlung



Weitere Sinus Produkte der Telekom hier:



www.blauer-engel.de/uz131



Mehr Selbstständigkeit und Sicherheit für Senioren

Die Aurora-Serie verbindet Technik mit seniorenfreundlichem Design und Komfort



Gerade im Alltag älterer Menschen spielt das richtige Smartphone eine entscheidende Rolle. Es sichert nicht nur die Verbindung zu Familie und Freunden, sondern schafft auch mehr Sicherheit und Selbstständigkeit. Deshalb bringt Doro, ein international führender Anbieter von Telekommunikationslösungen, die speziell auf die Bedürfnisse von älteren Menschen zugeschnitten sind, mit der neuen Aurora-Serie eine Generation von Smartphones auf den Markt, die moderne Technik mit seniorenfreundlichem Design verbindet.

Einfache Bedienung und klare Gestaltung

Viele ältere Menschen stehen moderner Technik skeptisch gegenüber. Laut einer aktuellen Doro-Studie haben über die Hälfte von ihnen Angst, versehentlich etwas falsch zu bedienen oder sich in komplizierten Menüs zu verlieren. Die Aurora-Modelle A10, A20 und A30 setzen hier an: Sie bieten eine besonders intuitive Bedienung, ein griffiges Design und drei große Tasten für die wichtigsten Funktionen. So werden das Telefonieren und Navigieren vereinfacht, auch für Menschen mit eingeschränktem Sehvermögen oder motorischen Fähigkeiten.

Die Benutzeroberfläche ist übersichtlich gehalten: große Symbole, klare Schrift, eine einfache Menüführung

und eine Home-Taste, die stets zurück zum Startbildschirm führt, sorgen dafür, dass sich Nutzer schnell zurechtfinden.

Sicherheit auf Knopfdruck

Ein zentrales Element der Aurora-Serie ist der Doro Secure Button. Mit einem Tastendruck kann im Notfall ein Nutzer einen Alarm ausgelöst und die GPS-Position an das persönliche Unterstützungsnetzwerk senden. Das soll sowohl Nutzer:innen als auch den Angehörigen ein zusätzliches Sicherheitsgefühl geben.

Fernunterstützung und klare Kommunikation

Technische Hürden werden durch die Möglichkeit der Fernunterstützung via TeamViewer möglichst gering gehalten. Angehörige können so bei Problemen direkt auf das Gerät zugreifen. Die Doro ClearSound-Technologie sorgt zudem für lauten und klaren Klang, damit Gespräche auch bei Hörschwierigkeiten verständlich bleiben.



Drei Modelle, unterschiedliche Ansprüche

- Das Aurora A10 ist kompakt und besonders einfach zu bedienen, ideal für alle, die ein übersichtliches Gerät suchen.
- Das Aurora A20 bietet eine klassische Tastatur und erleichtert den Umstieg vom Handy auf ein Smartphone.
- Das Aurora A30 ist das fortschrittlichste Modell mit großem 6,1-Zoll-Display, Dual-Kamera und viel Speicherplatz und eignet sich für alle, die moderne Technik schätzen.

Nachhaltigkeit und Zubehör

Doro setzt bei der Aurora-Serie auf recycelte Materialien und ein umweltfreundliches Design. Als Zubehör wird unter anderem eine kabellose Ladestation mit sanft dimmbarer Beleuchtung angeboten.

Die Doro Aurora-Serie verdeutlicht, dass ein senioren-gerechtes Smartphone-Design nicht nur den Alltag vereinfacht, sondern auch mehr Sicherheit und Selbstständigkeit ermöglichen kann.



Kompaktes Smartphone

Aurora A10 | Kompaktes Format | Displaygröße: 11,43 cm (4,5 Zoll) | Ein Gefühl der Sicherheit dank dem Doro Secure Button | Mehr hören dank lautem Ton und kristallklarem Sound | 13-Megapixel-Kamera

249,99 €

Preisempfehlung

Ausklappbares Smartphone

Aurora A20 | Smartphone mit ausklappbarer Nummerntastatur | Displaygröße: 11,43 cm (4,5 Zoll) | Ein Gefühl der Sicherheit dank dem Doro Secure Button | Mehr hören dank lautem Ton und kristallklarem Sound | 13-Megapixel-Kamera

269,99 €

Preisempfehlung

Großes Smartphone

Aurora A30 | Großes Format | Displaygröße: 15,49 cm (6,1 Zoll) | Ein Gefühl der Sicherheit dank dem Doro Secure Button | Mehr hören dank lautem Ton und kristallklarem Sound | Verbesserte 50-Megapixel-Kamera

319,99 €

Preisempfehlung

Eine smarte Entscheidung





UNSERE
BESTEN
ALKALINE
BATTERIEN
ALLER ZEITEN


HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND



Ein Telefon, das Dich im Alltag begleitet

Gigaset

Das Gigaset A690 und A690A, Duo

Stell Dir vor, Du sitzt gemütlich bei einer Tasse Kaffee und plauderst mit Deiner besten Freundin ganz entspannt über die Freisprechfunktion. Oder Du genießt das Lachen Deiner Enkel am Telefon, ohne ständig auf die Akkuanzeige zu schauen, dank einer **Sprechzeit von bis zu 14 Stunden**.

Viele andere Telefone machen die Bedienung unnötig schwer: winzige Schrift, unübersichtliche Menüs und kleine Tasten. Das Gigaset A690 ist anders. Das **beleuchtete schwarz-weiß Display** sorgt dafür, dass Du auch bei schwachem Licht alles gut erkennen kannst. Die **großen, ergonomischen Tasten** sind angenehm zu bedienen.

Auch die Sicherheit kommt nicht zu kurz: Mit dem **Anrufschatz für bis zu 32 Nummern** gehören störende

Werbeanrufe der Vergangenheit an. Im **Telefonbuch mit Platz für 100 Namen und Nummern** hast Du alle wichtigen Kontakte direkt zur Hand – vom Hausarzt bis zur Nachbarin.

Das Beste: Du musst kein Technikprofi sein. Einfach auspacken, anschließen und schon kannst Du loslegen. Das Gigaset **A690A** hat zusätzlich einen **digitalen Anrufbeantworter mit bis zu 20 Minuten Aufnahmezeit**. So verpasst Du keine wichtige Nachricht, und egal, ob es die Enkel sind, die von der Schule berichten wollen, oder die Nachbarin, die sich zum Spaziergang verabredet. Beide Modelle, das **A690** und das **A690A**, sind auch als praktisches **Duo mit einem zusätzlichen Mobilteil** erhältlich, damit Du in zwei Räumen jederzeit erreichbar bist.

**Zuverlässige Qualität
für die tägliche Kommunikation.**

A690 und A690A, Duo | Analoges Schnurlostelefon | Beleuchtetes schwarz-weiß Grafik-Display | Freisprechen in bester Akustik-Qualität | Lange Sprechzeit von bis zu 14 Stunden | Telefonbuch für bis zu 100 Namen und Nummern | Ergonomische Tastatur aus qualitativ hochwertigem Material | Anrufschatz für bis zu 32 Sperr-Nummern | Plug & play – einfachste Installation | Beim A690A: Integrierte Anrufbeantworter-Funktion

ab 35,99 €
Preisempfehlung



Freude schenken leicht gemacht

Geschenkideen für Enkel

Die besten Geschenke sind die, die von Herzen kommen und lange in Erinnerung bleiben. In unserer Auswahl an Geschenkideen für Deine Enkel findest Du Produkte, die nicht nur Spaß machen, sondern auch im Alltag nützlich sind. Ob technische Gadgets, die das Leben erleichtern, oder stylische Accessoires – hier ist für jeden etwas dabei.

4smarts



Mach Dein Smartphone smarter.

Open-Ear Bluetooth Kopfhörer SkyBuds AI Screen | Mithilfe Deines KI-Assistenten in 163 Sprachen kommunizieren | Innovative Ladeschale mit über 13 Funktionen | integriertes Touch-Display | erstklassiger Sound | Erhöhter Tragekomfort dank Silikonbügeln

69,90 €

Preisempfehlung

Lebenslange
Lizenz ohne Abo-,
oder sonstigen
Folgekosten



Ablage mit eingebautem Qi-Ladepad.

SmartTray Ladeset | Kabelloses Laden: Smartphone oder Headset einfach ablegen und mit bis zu 15 W kabellos aufladen | Beinhaltet Qi Ladepad, USB-C-Kabel und 20 W-Ladegerät | Sorgt für einen aufgeräumten Nachttisch oder Schreibtisch mit edler Optik | Möbel-schonend dank weicher Ablage

29,90 €

Preisempfehlung



Modernes Design trifft optimalen Komfort.

Music & Sound Bluetooth Headphone MAXI 2

| Bluetooth-Headset für völlig kabellose Musikwiedergabe | Ohrumschließendes Design für immersiven Klang | Metallic-Finish | Bis zu 22 Stunden Wiedergabezeit | nur 1,5 Stunden Ladezeit für die volle Ladung

24,99 €

Preisempfehlung



cellularline

Deine Ideen, klar und kreativ.

LCD Magic Artpad 8,5" und 12" | Großes 30,48/21,59 cm (8,5/12") Display | LCD-Technologie | Inklusive Stylus-Stift für präzises Arbeiten | Löschfunktion mit einem Knopfdruck | Leicht & tragbar – Ideal für unterwegs

ab 9,99 €

Preisempfehlung



Innovativer Nachttischwecker.

Wireless Clock Charger | Smarte kabellose Uhr mit Weckfunktion | Inklusive induktiver Ladestation | Kabellose 15 W Ladung ermöglicht das schnelle Aufladen | Anzeige von Uhrzeit im 24-Stunden- oder 12-Stunden-Format | Passend für alle Wireless kompatiblen Smartphones

24,99 €

Preisempfehlung



App-etit aufs Kochen

Moderne Apps und herbstliche Rezepte für Groß und Klein

Kochen verbindet – und macht besonders viel Freude, wenn man es gemeinsam erlebt. Ein Topf, aus dem es verführerisch duftet, das Kichern der Enkel beim Umrühren, die Vorfreude auf den ersten Bissen – Momente wie diese verwandeln die Küche zum Herz des Hauses.

Entspannt wird's mit den richtigen Helfern: Apps, die beim Planen unterstützen oder neue Ideen liefern. Alle hier vorgestellten Apps sind kostenlos im App Store

(iPhone/iPad) oder Google Play Store (Android) erhältlich. Und damit die Freude nicht nur digital bleibt, findest Du auf der nächsten Seite zwei einfache Herbstrezepte – schnell, aromatisch und wie gemacht für gemeinsame Kochstunden mit den Liebsten.

1. RESTEGOURMET Reste clever verwerten



Ein halber Lauch, zwei Kartoffeln und ein Stück Käse – wohin damit? Mit Restegourmet gibst Du einfach Deine vorhandenen Zutaten ein und bekommst sofort passende Rezeptideen. Das spart Geld, schont die Umwelt und macht Freude. Oft entstehen dabei überraschend neue und inspirierende Gerichte, die man sonst vielleicht nie ausprobiert hätte.

2. KITCHEN STORIES Kochen mit Bildern & Videos



Diese App ist wie ein modernes Kochbuch, das lebendig wird. Jedes Rezept wird mit großen Fotos und kurzen Videos erklärt – Schritt für Schritt. Die Portionsgrößen lassen sich anpassen, und eine Einkaufsliste gibt's gleich dazu. Besonders Kinder haben Spaß daran, die bunten Bilder anzuschauen und direkt ein Lieblingsrezept auszuwählen, das man gemeinsam ausprobieren kann.

3. CHEFKOCH Die größte, deutsche Rezeptdatenbank



Fast jeder kennt Chefkoch – und das aus gutem Grund. Die App bietet eine riesige Auswahl an Rezepten: von traditionellen Klassikern bis hin zu modernen Gerichten. Besonders wertvoll: Viele Rezepte stammen von Hobbyköchinnen und -köchen, die ihre persönlichen Tipps direkt mitgeben. Dazu kommen praktische Extras wie Einkaufslisten, saisonale Specials und Videoanleitungen.



Apfel-Zimt-Muffins

Herbstlich süß – ideal für kleine und große Hände in der Küche

Zutaten (für 12 Stück):

2 Äpfel, geschält und in kleine Würfel geschnitten · 200 g Mehl · 100 g Zucker · 1 Päckchen Vanillezucker · 1 TL Zimt · 1 TL Backpulver · ½ TL Natron · Prise Salz · 2 Eier · 125 ml Milch · 75 ml Öl

Zubereitung:

1. Den Ofen auf 180 °C vorheizen.
2. Mehl, Backpulver, Natron, Salz und Zimt in einer Schüssel vermischen.
3. Zucker, Vanillezucker, Eier, Milch und Öl in einer zweiten Schüssel gut verrühren.
4. Die trockenen Zutaten unterrühren, Apfelwürfel vorsichtig unterheben.
5. Muffinförmchen zu etwa ¾ füllen und 20–25 Minuten backen, bis sie goldbraun sind.

Cremige Kürbis-Kartoffel-Suppe

Wärmend, sättigend und unkompliziert – ein Seelenessen für kalte Tage

Zutaten (für 4 Personen):

1 kleiner Hokkaido-Kürbis (ca. 800 g) · 500 g Kartoffeln · 2 Karotten · 1 Zwiebel · 1 l Gemüsebrühe · 100 ml Sahne · Salz, Pfeffer, Muskat · etwas Öl · frische Kräuter oder geröstete Kürbiskerne zum Garnieren

Zubereitung:

1. Die Zwiebelwürfel in etwas Öl glasig anbraten. Danach die Kartoffeln, Karotten und Kürbiswürfel dazugeben und kurz mitrösten.
2. Mit der Gemüsebrühe aufgießen und 15–20 Minuten köcheln lassen, bis alles weich ist.
3. Mit einem Pürierstab zu einer feinen, cremigen Suppe mixen.
4. Sahne unterrühren und mit Salz, Pfeffer sowie einer Prise Muskat abschmecken.
5. Vor dem Servieren mit frischen Kräutern oder gerösteten Kürbiskernen garnieren.



Deine Zukunft – einfach & clever

Mit den Bea-fon Produkten SL645, SL645plus und ML 10 LTE (4G)

Die Bea-fon Mobile GmbH entwickelt in Peuerbach, Oberösterreich, seit vielen Jahren Tastenhandys und Smartphones die speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind. Als Teil der österreichischen Aspöck Gruppe steht Bea-fon für einfache Bedienung, klare Strukturen und höchste Sicherheit. Alle Produkte sind zu 100 % „Developed in Austria“ – von der Idee bis zum Design mit einem klaren Fokus: Einfachheit und Sicherheit.

Eleganz trifft auf Sicherheit.

SL645 | XXL- Innendisplay 2,8" (7,11 cm)
| XXL-Außendisplay 1,77" (4,49 cm) |
Extra große Schrift und Zahlen |
Tastenansage der Nummern zuschaltbar
| SOS-Taste Frei programmierbar |
Lichtsignal bei Anruf zuschaltbar |
Kamera

2G: 69,95 €
LTE (4G): 79,95 €
Preisempfehlung



Groß, klar und einfach.

SL645plus | Zusätzliche Außentasten für
Gesprächs Annahme/Beenden | XXL-In-
nendisplay 2,8" (7,11 cm) | XXL-Außendis-
play 1,77" (4,49 cm) | Extra große Schrift
und Zahlen | Tastenansage der Nummern
zuschaltbar | SOS-Taste Frei programmier-
bar | Lichtsignal bei Anruf zuschaltbar |
Kamera

2G: 79,95 €
LTE (4G): 89,95 €
Preisempfehlung



bea-fon

Einfach zu bedienendes 4G Tischtelefon.

ML10 LTE (4G) | Tischtelefon mit LTE 4G Mobilfunk- Techno-
logie und SOS-Ruf | Keine monatlichen Festnetzgebühren
mehr und keine Telefonsteckdose erforderlich | SOS-Taste
plus Notrufband frei programmierbar | Tastenansage
der Nummer zuschaltbar | Hörergerätekompatibel M4/T4 |
Klingelton mit +90dB | Hörerlautstärke von +40 dB

149,95 €
Preisempfehlung



aetka.de

18 MOBIL.SICHER.SMART.

Wir kümmern uns!



Scannen und
Produktflyer
herunterladen



ICH KAUF GERN VOR ORT!

ECHT. NAH. BESSER.

Diese Marken sind Partner der
bundesweiten 'markt intern'-
Aktion zum Erhalt der
Handelsvielfalt vor Ort!
#ichkaufgernvorort

① Alexander Bürkle

GRUNDIG

IFA Innovation
For All

Metz

Panasonic

SMART
WEEKLY

SONY

sky

SUPERNOVA

Televes

→ WERTGARANTIE®

YAMAHA
Make Waves

Beim #Lieblingshändler
einkaufen ist wie im
Internet. Nur besser.

Eine Initiative der markt intern Verlag GmbH/Meerbusch
www.ICHKAUFGERNVORORT.de

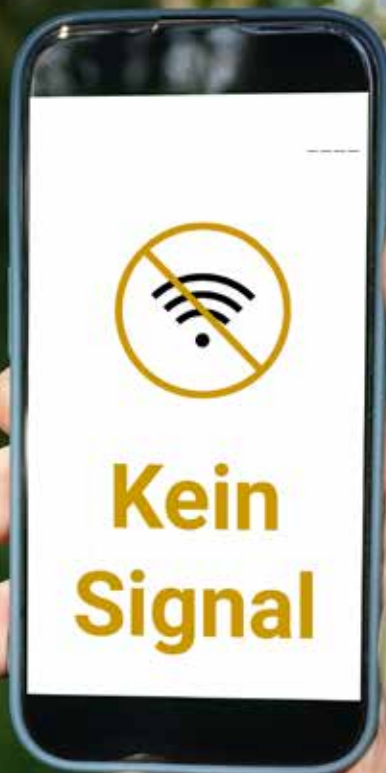


Hier geht's zum
Gewinnspiel und den
Teilnahmebedingungen!

Bestens Einkaufen im
Telekommunikations-
Fachhandel



Kein
Empfang?



Du hast noch keinen passenden Handytarif gefunden oder bist auf der Suche nach einem neuen Netz? Bei der großen Auswahl an Netzanbietern ist es gar nicht so leicht, den Überblick zu behalten und den Tarif zu finden, der wirklich zu Dir passt.

Dein aetka Fachhändler berät Dich persönlich vor Ort und findet mit Dir gemeinsam den passenden Tarif in Deinem Wunschnetz. Damit Du überall bestens verbunden bist!

aetka – über 2.000 x in
Deutschland und im Netz.

Ein Partner von:



aetka.de