

Frühling 2025

MOBIL. SICHER. SMART.

Das generationenübergreifende
Technikmagazin.

Grüner wird's nicht

Drei leckere Rezepte
für den Frühling.

Nostalgie pur

Musikgenuss mit dem Denver
Plattenspieler VPL-130.

Smartphone auf Dich zugeschnitten

Das Samsung Galaxy A26 5G
und Tipps zu Einstellungen
und Apps passend für Dich.

Wir kümmern uns!



aetka.de

Wie für mich gemacht

- **Keine Anschlussgebühr**
- **Surfen mit LTE-Geschwindigkeit**
- **Kostenlose Festnetznummer möglich**
- **Kostenfreie Rufnummernmitnahme**
- **Kompletter Service und Beratung durch Deinen Fachhändler vor Ort**

aetkaSMART

Flat M
 Unser
Tipp

- **Flat in alle dt. Netze (Min./SMS)**
- **6 GB Internet Flat + 6 GB Extra**
inkl. 5G/LTE mit bis zu 50 MBit/s, danach 64 kBit/s
- **inkl. EU Roaming**
- **Festnetznummer³**

mtl. 14,90 €¹

aetka
SMART

Dein Tarif vom Fachhändler.

1) Monatlicher Grundpreis aetkaSMART Flat M: 14,90€ inkl. MwSt. Maximales Datenvolumen: 6 GB. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate, Kündigungsfrist 1 Monat zum Ablauf der Mindestvertragslaufzeit. Bei Nichtkündigung verlängert sich Ihr Vertrag auf unbestimmte Zeit und kann jederzeit mit einer Frist von 1 Monat gekündigt werden. Im Tarif monatlich enthalten sind unbegrenzte Inklusivleistungen für Standard-Sprach- und SMS Verbindungen (ohne Sondernummern und Mehrwertdienste) innerhalb Deutschlands und im EU-Ausland. Bis zum Verbrauch des inkludierten Datenvolumens bis zu 50 Mbit/s im Download (32 Mbit/s im Upload), danach max. 64 Kbit/s (Up- und Download). 100-MB-Taktung, bei den angegebenen Geschwindigkeiten handelt es sich um die technisch mögliche Maximalgeschwindigkeit. Die tatsächlich erreichte Durchschnittsgeschwindigkeit kann davon abweichen und ist abhängig vom Endgerätetyp und Netzausbelegungsgrad sowie von weiteren Faktoren wie Wetter, Anzahl der Nutzer in einer Funkzelle oder Stärke der Funkzelle. Ungenutzte Inklusiv-MB sind nicht übertragbar. LTE ist in Gebieten mit LTE-Netzabdeckung und nur mit entsprechender Hardware nutzbar.

2) Enthalten in den Tarifen aetkaSMART Flat M, aetkaSMART Flat L und aetkaSMART Flat XL. Mindestvertragslaufzeit und Kündigungsfrist gemäß aetkaSMART Smart Flat Grundvertrag. Festnetznummer ist abhängig vom Wohnort. Deutschlandweite, kostenfreie Rufweiterleitung auf die aetkaSMART Mobilfunknummer. Die Festnetznummer kann nicht für abgehende Gespräche genutzt werden. Alle Einzelheiten zur Festnetznummer sind der Leistungsbeschreibung, der Preisliste und den AGB zu entnehmen.

3) Bei Buchung ab 04.02.2025 gibt es automatisch doppeltes Datenvolumen (6GB + 6GB) auf den Tarif aetkaSMART Flat M.

Vertragspartner für die Tarife von aetkaSMART ist die Telefónica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle-Ring 50, 80992 München.

Frischer Schwung für den Frühling



Entdecke neue Energie, frische Ideen und clevere Techniktrends

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist da – und mit ihm die beste Zeit, um aktiv zu werden! In dieser Ausgabe laden wir Dich ein, neue Energie zu tanken: Ob beim Spaziergang in der Natur, beim Ausprobieren leckerer Frühlingsaufstriche oder mit spannenden Reisezielen, die wir für Dich zusammengestellt haben.

Wir zeigen Dir, wie Du mit der richtigen Vorbereitung und hilfreichen Apps Deine nächste Reise entspannt planst. Technik darf dabei natürlich nicht fehlen: Entdecke smarte Begleiter wie das Samsung Galaxy A26 und dazu passende stilvolle Cases. Für Deine Tanneinlagen zu Hause stellen wir Dir den Denver Plattenspieler VPL-130 für nostalgische Musikmomente vor.

Praktisch wird's auch mit Tipps rund ums Smartphone: Was tun, wenn es verloren geht? Und wie lässt sich das Gerät seniorenfreundlich einrichten?

Mach Dich bereit für einen aktiven, inspirierten Frühling – wir begleiten Dich dabei!

"Hallo Frühling" 4

Nostalgisches Flair mit Denver



5

Ein Smartphone, was zu Dir passt: Samsung Galaxy A26 5G.....



6

Schutzhüllen für Dein Samsung Galaxy A26

7

Seniorenfreundliche Einstellungen und Apps

8

Ideale Energieversorgung mit Varta

10

Komfort und Sicherheit mit Gigaset

11

Deine optimale Reiseplanung

12

Handy verschwunden – Was tun?

14

Telekom GreenMagenta

15

Leckere, grüne Frühlingsrezepte

16

Gefälschte QR-Codes – auf was Du achten solltest

18

So siehst Du nicht schwarz

19

Blättere in diesem und weiteren Katalog(en) auch gern online auf:

kaufDA

Mein Prospekt

IMPRESSUM

Herausgeber: aetka AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf, Telefon: 03722 710-530, Telefax: 03722 710-533, E-Mail: info@aetka.de, aetka.de, Aufsichtsratsvorsitzender: Michael Henzen, Vorstand: Steffen Eber (Vorsitzender), Katja Frosch, Roland Henzig, 9918 18244 Antzingerich Chemnitz, Ust-IdNr.: DE 919014797; Satz & Layout: KOMSA AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf, www.komsa.com; Druckerei: Druckerei Willy Gröber GmbH & Co. KG, Kalkstraße 2, 09116 Chemnitz; Allgemeine Hinweise: Dies ist ein Angebot der aetka AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf sowie teilnehmender Fachhändler. Es gilt nur solange der Vorrat reicht. Firma und Anschrift der teilnehmenden Fachhändler findest Du auf aetka.de unter „Filialfinder“. Sollte das Produkt in Deiner Region nicht verfügbar sein, wende Dich bitte an unsere telefonische Hotline unter 03722 5956-5398. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Insbesondere bei Farbabbildungen kann keine Gewähr übernommen werden, da drucktechnische Farbabweichungen möglich sind. Vervielfältigung und Nachdruck nicht erlaubt. Trotz sorgfältiger Prüfung können Aktionsartikel im Einzelfall aufgrund hoher Nachfrage bereits am ersten Tag ausverkauft sein. Bildquellen: adobestock.com (Titel, S. 02), carterlo (S. 04), JKJphoto (S. 04), Andri (S. 14), Prostock (S. 15), Mithraser (S. 16), Chisley (S. 16), Sisyph (S. 17), Quabing (S. 18), freepik.com (S. 12, 19)

Hallo Frühling!

Knospen, Kraft & kleine Schritte

Jetzt heißt's: Winter ade, Mütze runter, Lebensfreude rauf! Wenn die ersten Krokusse blühen und die Vögel wieder ihr Frühlingskonzert geben, ist das der Weckruf für Körper und Seele: Raus aus dem Winterschlaf, rein ins bunte Leben!

Bewegung – aber bitte mit Vergnügen

Du musst keine Bäume ausreißen, um gesund in den Frühling zu starten. Ein paar Schritte ins Grüne reichen vollkommen aus! Schon ein gemütlicher Spaziergang durchs Viertel, ein paar Dehnübungen im Garten oder Tanzen im Wohnzimmer zu Deiner Lieblingsmusik bringen den Kreislauf in Schwung. Bewegung muss nicht schweißtreibend sein – sie darf gern Spaß machen!

TIPP:

Verabrede Dich mit jemandem aus der Nachbarschaft – zu zweit geht alles leichter, und der Schwatz zwischendurch gehört zur Bewegung gleich dazu.

Fit essen – mit Farbe und Frische

Der Frühling hat auch kulinarisch einiges zu bieten: zartes Frühlingsgemüse, frische Kräuter, süße Beeren – gesund, lecker und voller Vitamine. Wer saisonal isst, tut dem Körper Gutes und hat mehr Abwechslung auf dem Teller.

Und das Beste: Auf Seite 19 und 20 findest Du einfache, gesunde Frühlingsrezepte zum Ausprobieren. Schnell, leicht – und mit Lecker-Garantie!

Frühling für die Seele

Auch für die Stimmung ist diese Jahreszeit ein echter Glücksbringer. Die Sonne hebt nachweislich die Laune, frische Luft regt die Sinne an, und mit jedem Tag wächst die Lust, wieder mehr zu erleben. Jetzt ist ein guter Moment, etwas Neues zu beginnen – vielleicht ein kleines Kräuterbeet auf dem Fensterbrett, ein Hörbuch auf der Terrasse oder ein kreatives Hobby?

Also: Schuhe an, Nase in die Sonne – der Frühling macht's vor: Jeder Tag ist eine Chance, ein bisschen aufzublühen!



Musikgenuss mit nostalgischem Flair



Der Denver Plattenspieler VPL-130

Erinnerst Du Dich noch an das sanfte Knistern einer Schallplatte, das Aufsetzen der Nadel und die ersten Töne Deiner Lieblingsmusik? Vielleicht schlummern in Deinem Keller oder auf Deinem Dachboden noch alte Vinyl-Schätze, die nur darauf warten, wieder gehört zu werden. Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, sie mit dem Denver VPL-130 wieder zum Leben zu erwecken!

Dieser stilvolle Plattenspieler verbindet Retro-Charme mit moderner Technik. Er spielt Schallplatten in drei Geschwindigkeiten (33, 45 und 78 U/min) ab und verfügt über einen eingebauten Lautsprecher, sodass Du sofort loslegen und Deine Hüften zur Musik bewegen kannst. Und falls Du den Klang noch verstärken möchtest, kannst Du ihn auch an externe Lautsprecher anschließen. Er bringt nicht nur Musik in Dein

Zuhause, sondern auch ein Stück Nostalgie. Er lädt dazu ein, bewusst zuzuhören, sich Zeit zu nehmen und in Erinnerungen zu schwelgen.

Vielleicht möchtest Du auch Deine Kinder oder Enkel an die Musik von damals heranführen. Der VPL-130 macht es möglich.

Gönn Dir eine kleine Zeitreise und lass Deine Lieblingshits wieder erklingen – so wie früher, aber mit neuer Technik!



DENVER

In bester Qualität genießen.

Plattenspieler VPL-130 |

Tragbarer Plattenspieler im Kofferdesign | Zwei eingebaute Lautsprecher mit jeweils 1 W (RMS) und einen Verstärker | 3 Geschwindigkeiten: 33 U/min, 45 U/min und 78 U/min | PC-Aufnahme über USB-Kabel und Audacity-Software | Cinch-Ausgang, AUX-Eingang und 3,5 mm Kopfhöreranschluss

ab 99,95 €
Preiseempfehlung

Ein Smartphone, das einfach zu Dir passt

Das neue Samsung Galaxy A26 5G

Du suchst ein Smartphone, das leicht zu bedienen ist, ein großes, gut lesbares Display hat und Dich sicher durch den Alltag begleitet? Dann ist das Samsung Galaxy A26 genau das Richtige für Dich!

Schon beim ersten Einschalten wirst Du merken, wie übersichtlich alles ist. Dank des „Einfachen Modus“ mit großen Symbolen und klarer Schrift, findest Du alles, was Du suchst. Die aufgeräumte Benutzeroberfläche kannst Du außerdem ganz nach Deinen Vorlieben anpassen, z.B. dass Du nur die Funktionen auf den ersten Blick siehst, die Du täglich benutzt. Auch das große 6,7" Super AMOLED-Display¹⁾ macht Dir das Leben leichter. Es ist hell, kontrastreich und gut lesbar – selbst bei Sonnenschein. Egal, ob Du eine Nachricht schreibst, Fotos von Deinen Kindern oder Enkelkindern ansiehst oder mit Deinen Lieben per Video telefonierst. Damit Du währenddessen keine Ladepause einlegen musst, ist es mit einem leistungsstarken 5.000 mAh Akku ausgestattet. Und wenn er doch mal leer ist, sorgt die 25 W Schnellladefunktion dafür, dass Dein Smartphone schnell wieder einsatzbereit ist.

Natürlich soll Dein Smartphone Dich im Alltag zuverlässig begleiten. Falls es Dir doch einmal aus der Hand fällt oder nass wird, brauchst Du Dir keine Sorgen zu machen, denn das Galaxy A26 ist staub- und wasserdicht (IP67-zertifiziert²⁾).

Und das Beste: Das Galaxy A26 bietet all diese Funktionen zu einem fairen Preis. So bekommst Du ein modernes, leicht zu bedienendes Smartphone, das Dir den Alltag erleichtert – einfach, sicher und genau auf Deine Bedürfnisse abgestimmt.

SAMSUNG

**Erinnerungen
festhalten, wie
Du sie erlebst.**

Galaxy A26 5G | Starke Kamera mit intelligenter Bildbearbeitung³⁾ | Smarte Unterstützung durch praktische AI-Funktionen³⁾ | Ausdauernder Akku und robuste Verarbeitung

299,- €

Preiseempfehlung



Auch das Fotografieren damit ist einfacher denn je. Mit der intelligenten AI-Bildbearbeitung³⁾ kannst Du Deine Aufnahmen optimieren, störende Objekte entfernen oder eigene Filter erstellen, um Deinen Bildern den letzten Schliff zu verleihen. Somit werden schöne Erinnerungen ohne komplizierte Einstellungen festgehalten.

1) Displaydiagonale gemessen in vollem Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist weiter durch den Bereich der Kamera verringert.

2) Schutz bei zeitweiligen Untertauchen bis maximal 1 m Wassertiefe für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhöhter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann.

3) Die generative Bearbeitung erfordert eine Internetverbindung und die Anmeldung bei einem Samsung Account. Die Bearbeitung führt zu einem verkleinerten Foto mit bis zu 12 MP. Beim Speichern wird ein sichtbares Wasserzeichen über das Bild gelegt, um anzuzeigen, dass das Bild mit AI generiert wurde. Bild-Daten wird außerdem ein unsichtbares Wasserzeichen hinzugefügt. Die Genauigkeit der Ergebnisse ist nicht garantiert.

Hier hast Du die Qual der Wahl

SAMSUNG

Finde den passenden Schutz für Dein Samsung Galaxy 26

Rugged Case

Das Rugged Case für Dein Galaxy A26 5G setzt nicht nur auf starken Schutz sondern auch auf ein modernes Aussehen und elegantes Design für den Alltag. Das Rugged Case bietet Schutz vor Kratzern und bei Stößen – sowohl für den Rahmen als auch die Rückseite.

24,90 €
Preisempfehlung



Card Slot Case

Mit dem Card Slot Case hast Du Deine wichtigste Karte immer dabei und schnell zur Hand. Auf der Rückseite des Cases befindet sich ein praktisches Kartenfach, wo Du Deine wichtigste Karte schnell verstauen kannst. Das Case besteht aus haltbarem und flexiblem TPU Material, das Dein Smartphone im Alltag vor möglichen Stürzen und Kratzern schützt und liegt so komfortabel und griffig in der Hand.

24,90 €
Preisempfehlung



Mobeen Flip Cover

Das Mobeen Flip Cover aus dem Designed for Samsung Programm passt sich optimal an Dein Galaxy A26 5G an. Du schützt nicht nur die Rückseite Deines Smartphones, sondern auch die Frontseite vor alltäglichen Stößen und bei Kratzern. Und mit dem integrierten Visitenkarteneinschub, kannst Du Deine häufig genutzte Karte gut verstauen und griffbereit haben.

24,90 €
Preisempfehlung



Clear Case

Das Clear Case ist wie eine zusätzliche Schutzschicht auf der Rückseite des Galaxy A26 5G, ohne dass hierdurch das schlanke Design und die imposante Farbe Deines Galaxy beeinträchtigt wird. Dank angepasster verwendeter Materialien und Beschichtung, kann ein Vergilben verhindert werden und obwohl das transparente Material dünn ist, kann es Dein Smartphone im Alltag vor möglichen kleineren Schäden schützen.

24,90 €
Preisempfehlung



Gewusst, wie:



So wird ein Smartphone seniorenfreundlich

Für ältere Menschen oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen ist die Nutzung eines Smartphones nicht so leicht. Texte sind oft nur schwer lesbar, die Tasten zu eng, die Bedienung zu komplex. Doch inzwischen gibt es eine Reihe von Einstellungsmöglichkeiten, die den Gebrauch des Mobilgeräts erleichtern. Wir erklären, wie Du ein Smartphone seniorenfreundlich einstellen kannst.



Bedienungshilfen in den Einstellungen anpassen

Je aktueller ein Modell und das Betriebssystem, desto ausgefeilter sind die Bedienungshilfen. „Bedienungshilfen“ ist die allgemeine Bezeichnung für eine leichtere Handhabung des Smartphones. Du findest diesen Menüpunkt in aktuellen Smartphones mit dem Betriebssystem „Android“ und auf iPhones unter „Einstellungen“. Je nach Gerät und Version des Betriebssystems können die Funktionen abweichen.

Allgemein können die zahlreichen Bedienungshilfen in die Kategorien „Sehen“, „Hören“ und „leichtere Bedienung“ eingeteilt werden. Wenn Du Dich durch die Funktionen klickst, merkst Du schnell, wie viele Möglichkeiten es gibt, sie individuell an die Nutzerin oder den Nutzer anzupassen.



Bedienungshilfen für besseres Sehen

Menschen mit Sehschwäche haben viele Möglichkeiten, das Sehen und Lesen auf dem mobilen Bildschirm zu erleichtern. Mit „Zoom“ oder „Vergrößerung“ kann der gesamte Bildschirminhalt größer dargestellt werden. Es ist auch möglich, Texte größer oder fetter einzustellen, so dass die App-Beschriftung und die Inhalte auf dem Bildschirm leichter lesbar sind. Nicht nur die Schriftgröße auch der Kontrast kann so eingestellt werden, dass das Tippen auf der Tastatur und das Lesen leichter fallen.

Tipp: Sehr praktisch ist auch die Funktion „Lupe“. Mit ihr wird Dein iPhone oder Android-Phone zum Vergrößerungsglas. Wenn Du nachsehen willst, ob Dein Smartphone diese Funktion hat, gib das Wort „Lupe“ in Deinen „Einstellungen“ in die Suchzeile ein.



Bedienhilfen für besseres Hören

Smartphones können mit Hörgeräten verbunden werden. Für diese Hörhilfen bieten moderne Mobiltelefone verschiedene Einstell- und Steuerungsmöglichkeiten. Wenn Du wissen willst, welche Hörgeräte mit einem iPhone oder Android-Smartphone kompatibel sind, kannst Du auf den Webseiten des jeweiligen Anbieters nachschauen oder Dich bei Deinem lokalen Mobilfunk-Fachhändler beraten lassen.



Den digitalen Assistenten für Dich arbeiten lassen

Auf vielen Android-Geräten ist der „Google Assistant“ vorinstalliert. Auf iPhones heißt die Sprachsteuerung „Siri“. Mit diesen digitalen Assistenten können Geräte per Sprachbefehl bedient werden. Wenn sich Finger und Hände nicht mehr so leicht bewegen lassen oder die Sehkraft nachlässt, ist die Sprachsteuerung eine große Hilfe. „Hey Google, ruf Anna an“ oder „Hey Siri, schreib eine Nachricht an Anton, dass ich mich verspäte“ – mit solchen Befehlen können Smartphones einfach per Sprache bedient werden.

Die digitalen Assistenten können aber noch viel mehr. Zum Beispiel an wichtige Dinge erinnern, wie Medikamente täglich zum richtigen Zeitpunkt einzunehmen. „Hey Google, erinnere mich jeden Tag um neun Uhr daran, meine Medizin einzunehmen“, könnte so eine Aufgabe lauten. Die Health-App auf iPhones von Apple hilft ebenfalls dabei, an die Medikamenten-Einnahme zu erinnern oder sie zu protokollieren.

Tipp: Auf den neuesten Smartphones können Nutzer in natürlicher Sprache mit künstlicher Intelligenz (KI) kommunizieren. Wenn Du Dir davon einen Eindruck verschaffen willst, lass Dir von Deinem lokalen Mobilfunk-Fachhändler KI-Anwendungen wie „Gemini“ von Google oder „Galaxy AI“ von Samsung auf aktuellen Geräten zeigen.



Transkriptions-Apps verwandeln Sprache in Text



Wenn jemand schwer oder gar nichts mehr hört, ist es für ihn nicht leicht, sich an Gesprächen zu beteiligen. Das schränkt die Lebensqualität ein. Die App „Automatische Transkription“ von Google macht Unterhaltungen und Umgebungsgereusche für Schwerhörige und Menschen mit Hörbehinderung mithilfe eines Android-Smartphones zugänglich. Einfach das Smartphone mit der geöffneten App vor sich legen und die gesprochenen Worte erscheinen in Echtzeit auf dem Bildschirm. Der Nutzer kann mitlesen, worüber seine Gesprächspartner sprechen.

Auf vielen Android-Smartphones kann das Tool in den Einstellungen unter „Bedienungshilfen“ > „Automatische Transkription“ eingeschaltet werden. Eine andere Möglichkeit ist, die App aus dem Play Store von Google herunterzuladen. Zusätzlich kann sich der Nutzer mit der Funktion „Geräuschbenachrichtigung“ visuell über verschiedene Geräusche in seiner Umgebung aufmerksam machen lassen.

Stimmen und Geräusche mit dem Audioverstärker und Kopfhörern besser hören



Mit dem „Audioverstärker“ hat Google eine nützliche App geschaffen, die Umgebungsgereusche über die Mikrofone eines Android-Smartphones aufzeichnet, sie verstärkt und über angeschlossene Kopfhörer ausgibt. Die Funktion kann in aktuellen Android-Smartphones in den Einstellungen unter „Bedienungshilfen“ > „Audioverstärker“ eingeschaltet werden. Alternativ kann die App „Audioverstärker“ von Google auf dem Android-Smartphone installiert werden.

Tipp: Beschweren sich Deine Mitbewohner öfter, dass Dein Fernseher zu laut ist? Dann schalte die App „Audioverstärker“ ein, leg das Smartphone neben den Fernseher und höre den Fernseher über Deine Bluetooth-Kopfhörer besser und lauter, während für andere die TV-Lautstärke angenehm bleibt.

Google Lookout – unterstütztes Sehen



„Lookout“ ist eine Android-App für blinde und sehbehinderte Menschen. Sie nutzt maschinelles Sehen und generative künstliche Intelligenz. Über die Kamera des Smartphones liefert Lookout Informationen über die Umgebung und unterstützt dabei, Aufgaben zu bewältigen. Lookout kann Texte scannen und vorlesen, um zum Beispiel Schilder zu lesen. Im Modus „Dokumente“ erfasst die App ganze Seiten. Mit dem Modus „Erkunden“ können Objekte, Personen oder Text in der Umgebung des Nutzers identifiziert werden. Sogar Geldscheine lassen sich im Währungsmodus identifizieren. Im Bildmodus wird ein aufgenommenes Bild beschrieben.

Die vorgestellten Apps sind nur eine Auswahl, es gibt noch viele andere. Wenn Du Hilfe bei der Auswahl und der Installation benötigst oder Bedienungshilfen auf Deinem Smartphone einrichten möchtest, steht Dein lokaler Mobilfunk-Fachhandel mit Rat und Tat bereit.



Die ideale Energieversorgung für Hörgeräte



Mit den neuen VARTA Hörgerätebatterien

Die neuen VARTA Hörgerätebatterien bieten eine langanhaltende und zuverlässige Stromversorgung und ermöglichen ein ununterbrochenes Hörerlebnis. Mit ihrer erstklassigen, stabilen Leistung vermitteln sie den Hörgeräte-trägern und Hörgeräteträgerinnen ein Gefühl von Sicherheit und Unabhängigkeit.

Bereits seit über 130 Jahren schätzen Verbraucher und Verbraucherinnen den hohen Qualitätsanspruch von VARTA. „Made in Germany – made to last“ wird auch bei den Hörgerätebatterien großgeschrie-

ben, denn diese werden in garantierter Markenqualität am Hauptsitz in Ellwangen produziert. Die Premium-Batterien sind auslaufsicher, frei von Quecksilber und bieten in der gängigsten Batterievариante bis zu 40 Stunden zusätzliche Laufzeit.*

Die Verpackung, in der die Batterien bis zu vier Jahre ohne Kapazitätsverlust gelagert werden können, garantiert eine besonders einfache Batterieentnahme. Lange Tabs, die je nach Batteriegröße mit einer entsprechenden Farbkodierung markiert sind, erleichtern zudem das Einlegen der Batterie in das Hörgerät.

Die VARTA Batterien sind für Standard- und Hochleistungs-Hörgeräte geeignet, die zum Beispiel per Bluetooth mit einem Smartphone oder TV verbunden werden können. Dank des hohen und stabilen Spannungsniveaus sorgen die Batterien für eine effizientere Verbindung beim drahtlosen Streaming mit Audiogeräten.

VARTA Hörgerätebatterie

6,99 €

Preisempfehlung



10 13 312 675

*Bis zu 40h zusätzliche Laufzeit für Hörgerätebatterie Typ 312 vs. IEC 60086-2 Ed. 14.0 Hörgeräte-standard MAO. Die Leistung kann je nach Verwendung variieren.



Einfach telefonieren mit Komfort und Sicherheit

Mit dem Gigaset E290A und E290HX

Gigaset

Im digitalen Zeitalter, in dem Technik oft komplex wirkt, bietet Gigaset einfache und funktionale Lösungen. Seit Jahrzehnten steht der Name Gigaset für Qualität, Benutzerfreundlichkeit und innovative Kommunikationstechnologie. Besonders die Generation 60+ profitiert von Gigaset-Telefonen, die den Alltag sicherer und komfortabler gestalten.

Gigaset E290A

Das Gigaset E290A ist ein Telefon, das Dir den Alltag erleichtert. Dank des großen, kontrastreichen Schwarz-Weiß-Displays und den beleuchteten Einzel-Tasten ist die Bedienung besonders einfach. Die extra großen Schriftzeichen im Wahlmodus und im Telefonmenü sorgen dafür, dass Du alle Nummern und Namen problemlos lesen kannst. Mit dem Telefonbuch für bis zu 150 Kontakte hast Du Deine wichtigsten Telefonnummern immer griffbereit. Während die zwei Zielwahl Tasten es Dir ermöglichen, häufig genutzte Nummern mit nur einem Tastendruck anzurufen. Die Verstärker-Funktion sorgt für extra lautes und klares Hören, sodass Du kein Wort verpasst. Falls Du einmal nicht zu Hause bist, nimmt der integrierte digitale Anrufbeantworter Anrufe mit einer Aufnahmezeit von bis zu 20 Minuten zuverlässig entgegen.



54,99 €
Preisempfehlung

44,99 €
Preisempfehlung



TIPP: Beide Varianten gibt es auch in der Duo-Version – also zwei Geräte beispielsweise zum Einsatz auf zwei Etagen.

MADE IN GERMANY

Wir kümmern uns!

aetka.de

MOBIL.SICHER.SMART. 11

Wenn einer eine Reise tut ...

...dann wird die umso besser, wenn optimal geplant und vorbereitet

Du, ich, wir alle lieben das Reisen, egal in welchem Alter. Einen schönen Urlaub machen, kann man immer. Die Vorfreude darauf ist groß und beginnt schon bei der Planung. Mit ein paar cleveren Tipps und Tricks kannst Du Deine Vorfreude noch steigern.

Viele sind überzeugt: Reisen macht einfach glücklich: neue Länder und Regionen entdecken, Fotoalben mit

vielen Aufnahmen neu befüllen oder richtig entspannen. Entspannt und gut vorbereitet, kann es auch das Wohlbefinden steigern und die Gesundheit fördern: Bewegung an der frischen Luft und neue Eindrücke halten den Körper und den Geist fit.

Worauf sollte man achten?

Damit die Reise angenehm wird, ist eine frühzeitige und gute PLA-

NUNG das A und O! Auf Deiner Checkliste sollten die wichtigen Punkte nicht fehlen:

Bequeme Anreise: Reisen mit dem Bus, der Bahn oder dem Flugzeug sollten nicht zu anstrengend sein. Wenn Du eine Flugreise planst, fange mit der Suche nach dem passenden Angebot mindestens schon sechs Monate im Voraus an, um von Frühbucherrabatten profitieren zu können.

Hier ein paar hilfreiche Apps, die Dir die Anreiseplanung erleichtern:



BlaBlaCar:

Ermöglicht es Dir, Mitfahrgelegenheiten zu finden und Fahrgemeinschaften zu bilden. Das ist oft eine kostengünstige und gesellige Art des Reisens.



DB Navigator:

Die offizielle App der Deutschen Bahn bietet Dir Fahrplanauskünfte, Buchungsmöglichkeiten und aktuelle Informationen zu Zugverbindungen. Das kann Dir vor allem direkt auf dem Weg in den Urlaub sehr nützlich sein.



Omio:

Hilft Dir dabei, verschiedene Reisemöglichkeiten wie Bahn, Bus und Flug miteinander zu vergleichen und zu buchen, um Deine optimale Route zu finden.



Weitere Tipps für eine entspannte Reiseplanung

Passende Unterkunft: Ein Hotel oder eine Ferienwohnung sollte barrierefrei sein, also ohne viele Treppen. Planst Du keine Pauschalreise, dann schau online auf Vergleichsportalen wie Check 24, Ab in den Urlaub oder HolidayCheck vorbei.

Gesundheit: Denke immer an Deine Medikamente und wichtige Dokumente. Eine (Auslands)Reiseversicherung kann helfen, wenn Du anderswo krank wirst. Prüfe im Vorfeld zudem

die Gültigkeiten Deiner Ausweis-dokumente & EC- und Kreditkarten.

Reisebegleitung: Du willst nicht allein verreisen? Dann ist eine Gruppenreise vielleicht das Richtige für Dich. Zum einen gibt es oft Reiseleiter, die helfen können. Zum anderen gibt es auch Reisebüros in Deinem Wohnort, die selbst solche Tripps organisieren und planen. Frag einfach mal vor Ort nach!



Beliebte Reisearten und Ziele für Best Ager

Wohin es geht, um Dich zu erholen, ist ganz Dir überlassen.
Beliebt sind bei uns im Lande vor allem Reisen in den Kategorien:



Kurreisen

Wir haben in Deutschland sehr viele Kurorte mit Thermalbädern.



Meer oder See

Die frische Luft tut gut, und es gibt viele Wander- und Spazierwege.



Städtereisen

Viele Städte bieten spezielle Touren für unterschiedliche Gruppen gezielt an.

Kreuzfahrten

Auf einem Schiff kannst Du in kürzester Zeit verschiedene Orte entdecken und Dich gleichzeitig erholen. Was willst Du mehr!

Eine kleine Auswahl an Zielen bei uns in Deutschland gefälltig?

Ich packe meinen Koffer: Das muss unbedingt rein!

- **Reisedokumente und Geld:** Einreisedokumente, Flugtickets, Reisepass. Den prüfe bitte rechtzeitig, denn die Beantragung eines Neuen bei den Behörden dauert aktuell sehr lang!
- **Kleidung:** Für warme und kühle Zeiten, Regenjacke.
- **Elektronische Geräte:** Handy und Ladekabel, eventuell noch Kamera + SD-Karte, Powerbank.
- **Kosmetik- und Hygieneartikel:** Sonnencreme, Mückenschutz, Shampoo, Zahnbürste.
- **Reise-Apotheke:** Deine Medikamente sowie schnelle Helfer bei Kopfweh, Pflaster und Co.

Du bekommst Lust auf Urlaub? Wenn Du Dich gut vorbereitest, kannst Du eine wunderbare Reise erleben – mit viel Freude und ohne Stress! Und Du kannst hinterher ganz viel erzählen ...



Handy verschwunden?

Das solltest Du bei Verlust sofort tun

Dein Handy ist weg und einfach nicht mehr wieder zu finden? Verloren oder möglicherweise gestohlen? Dann empfehlen wir folgende Maßnahmen zum Schutz Deiner Daten, SIM-Karte und Passwörter und um Geldverlust zu vermeiden.

Schritt 1: Gerät als „Verloren“ melden und Fernlöschfunktion nutzen

Mit einem vorher eingerichteten Ortungsdienst kannst Du Dein Handy aus der Ferne sperren oder löschen. **iPhone/iPad (iOS):** Melde Dich auf icloud.com/find an und aktiviere den Modus „Verloren“. Dieser sperrt das Gerät und schützt hinterlegte Zahlungskarten und Daten, außerdem lässt sich eine Telefonnummer und Nachricht für den Finder anzeigen und das Gerät bei Bedarf komplett löschen. **Android:** Melde Dich auf google.com/android/find an und sperre das Gerät oder setze es auf Werkseinstellungen zurück.

Schritt 2: SIM-Karte beim Mobilfunkanbieter sperren lassen

Kontaktiere umgehend Deinen Mobilfunkanbieter (telefonisch, online oder über einen Fachhändler) und lass die SIM sperren, damit niemand damit telefonieren oder auf Deine Kosten im Internet surfen kann. Meist kannst Du dabei gleich eine Ersatz-SIM bestellen. Sobald sie da ist, brauchst Du nur noch ein Ersatzgerät.

Schritt 3: Passwörter ändern

Ändere die Passwörter aller Konten, die Du über das Handy genutzt hast. Melde Dich dafür an einem Computer bei Deinen E-Mail- und Online-Konten an und setze dort neue Passwörter. So verhinderst Du unbefugten Zugriff auf Deine Accounts.

War Dein Handy das Gerät für die Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA), musst Du auf alternative Anmeldemethoden ausweichen. Google etwa sendet einen Bestätigungscodes an Deine E-Mail-Adresse oder lässt Dich zuvor generierte Backup-Codes nutzen.



Schritt 4: Bei der Bank einen neuen Zugang für das Online-Banking anfordern

Beim Online-Banking erfolgt die Zwei-Faktor-Authentifizierung meist über eine App auf dem Handy. Nach Verlust des Geräts muss diese App auf einem Ersatzgerät neu eingerichtet werden. Meist kommt der Aktivierungscodes für den ersten Login per Post.

Schritt 5: Anzeige erstatten, Verlust bei der Versicherung melden

Wurde Dein Handy oder Tablet gestohlen, erstatte Anzeige bei der Polizei. Bei vorhandener Handyversicherung mit Diebstahlschutz informiere auch den Versicherer oder wende Dich für die Schadensmeldung an Deinen Telekommunikations-Fachhändler. Beachte dabei mögliche zeitliche Meldefristen.

Ein Handyverlust ist ärgerlich und zeitaufwändig. Du kannst vorbeugen, um Deine Daten und Konten zu schützen: Aktiviere die „Mein-Gerät-finden“-Funktion, sichere regelmäßig Deine Daten (Cloud oder lokal) und erstelle Backup-Codes für Logins.

Dein Streamingerlebnis

mach's Dir leicht

Mit Abschaffung des Nebenkostenprivilegs im letzten Jahr ist das Kabelfernsehen wieder Mietersache. Bist Du auch von der Umstellung betroffen? Keine Sorge, es gibt eine einfache Lösung, um weiterhin deine Lieblingssendungen zu genießen.

Mit dem MagentaTV Stick der Telekom kannst Du in Verbindung mit MagentaTV* das gesamte TV-Programm in bester Qualität empfangen. Der MagentaTV Stick ist leicht über den HDMI-Eingang an Deinem Fernseher installiert. Er bietet ausreichend Speicherplatz für Deine Streaming-Apps**.

Mit dem Sprachassistenten kannst Du schnell nach Deinen Lieblingsprogrammen und -sendungen suchen lassen, ganz ohne Tippen. Für weitere Beratung rund um den passenden Tarif der Telekom in Verbindung mit dem MagentaTV Stick stehen Dir unsere Fachhändler jederzeit zur Verfügung.



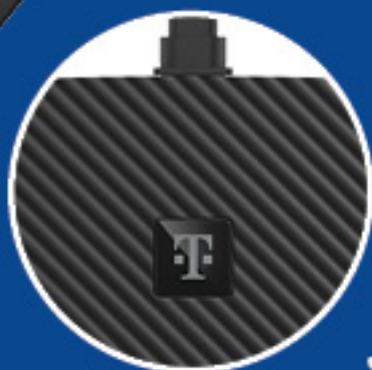
Fernsehen und Streaming an einem Ort.

MagentaTV Stick 4K (2. Generation)

| 2 GB DDR4-RAM | Fernbedienung mit MagentaTV Tasten & Zifferntasten | Integriertes Mikrofon | Magenta Sprachassistent | Bluetooth und Infrarot

69,- €

Preiseempfehlung



*Voraussetzung für die Nutzung von MagentaTV mit dem MagentaTV Stick (2. Generation) ist ein geeigneter MagentaTV Tarif.
**Streaming-Dienste/Programmanbieter erfordern ggf. einen separaten Vertrag. Die genannten/abgebildeten Details können variieren.

Wir kümmern uns!

aetka.de

MOBIL.SICHER.SMART. 15

Grüner wird's nicht – aber leckerer

Drei Rezepte, die den Frühling auf Deinen Teller bringen

Der Frühling verwöhnt uns mit frischen Zutaten und neuen Geschmackserlebnissen! Wie wäre es mit einem cremigen Avocado-Toast als perfektem Start in den Tag? Oder einem wunderbar würzigen Spargel-Risotto, das nach Sonne schmeckt? Und als krönenden Abschluss: eine spritzige Erdbeer-

Rundum wohltuend

Spargel-Risotto mit frischen Kräutern und einem Hauch Zitrone Zutaten (für 2 Personen):

- 200 g grüner oder weißer Spargel
- 150 g Risottoreis
- 500 ml Gemüsebrühe
- 50 ml Weißwein (optional, sonst mehr Brühe)
- 1 kleine Schalotte oder milde Zwiebel
- 1 EL Butter
- 1 EL Olivenöl
- 30 g geriebener Parmesan
- 1 TL Zitronensaft & etwas Zitronenschale
- Frische Kräuter (z. B. Petersilie oder Schnittlauch)
- Salz & Pfeffer nach Geschmack

Zubereitung:

Zuerst schälst Du den weißen Spargel (beim grünen reicht das untere Drittel) und schneidest ihn in kleine Stücke. In einem Topf erhitest Du Butter und etwas Olivenöl, dünstest eine fein gewürfelte Schalotte sanft glasig und gibst dann den Risottoreis dazu. Rühre ihn kurz mit, bis er leicht durchsichtig wird. Wenn Du magst, kannst Du nun mit einem Schuss Weißwein ablöschen – sonst einfach direkt mit heisser Gemüsebrühe weitermachen. Gieße diese nach und nach dazu, immer schön rühren. Nach etwa 10 Minuten kommt der Spargel dazu. Lass alles gemeinsam weiterköcheln, bis der Reis cremig und der Spargel zart ist – das dauert etwa 20 Minuten. Dann gibst Du geriebenen Parmesan, Zitronensaft und etwas Zitronenschale hinein, schmeckst mit Salz und Pfeffer ab und streust zum Schluss frische Kräuter darüber.



Basilikum-Schorle, die Frühlingsgefühle ins Glas zaubert. Einfach zubereitet, unglaublich lecker – und genau das Richtige für genussvolle Tage!

Ei love Avocado!



Knusprig, cremig, aromatisch –
mehr braucht ein Frühstück nicht

Zutaten (für 2 Personen):

- 2 Scheiben Vollkornbrot o. Dinkeltoast
- 1 reife Avocado
- 2 frische Eier
- 2 EL Frischkäse (natur)
- 1 TL Zitronensaft o. Zitronenschale
- 4-5 Radieschen
- Frische Kresse
- 1 TL Essig (fürs Pochieren)
- Salz & Pfeffer nach Geschmack

Zubereitung:

Zuerst die Eier pochieren: Wasser in einem kleinen Topf zum Sieden bringen, einen Schuss Essig hinzufügen und jedes Ei einzeln in eine Tasse aufschlagen. Mit einem Löffel einen Strudel ins Wasser rühren, das Ei vorsichtig hineingleiten lassen und 3-4 Minuten ziehen lassen, dann herausnehmen. Währenddessen die Avocado mit einer Gabel zerdrücken, mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen, den Frischkäse mit etwas Zitronenschale verrühren und die Radieschen in feine Scheiben schneiden. Die Brotscheiben tosten, mit Zitronen-Frischkäse bestreichen, Avocadocreme darauf verteilen, Radieschen darüberlegen und je ein pochiertes Ei aufsetzen. Zum Schluss mit Kresse, Salz und Pfeffer verfeinern.

Erfrischende Erdbeer-Basilikum-Schorle

Zutaten (für 2 Gläser):

- 6-8 reife Erdbeeren
- 4-5 frische Basilikumblätter
- 1 TL Zitronensaft
- 250 ml Mineralwasser
- Optional zum Süßen:
1 TL Honig o. Agavendicksaft



Zubereitung:

Erdbeeren klein schneiden und mit Zitronensaft (und Honig, falls gewünscht) in einem Glas leicht zerdrücken. Basilikumblätter dazugeben und sanft andrücken (nicht zerreißen). Mit kaltem Mineralwasser aufgießen und kurz ziehen lassen. Eiswürfel dazu – fertig!

Süß trifft herb

Aufpassen beim Scannen

Wie Du gefälschte QR-Codes erkennst und Betrugsversuche vermeidest

QR-Codes, also Quick Response Codes, sind kleine, quadratische Muster, die wichtige Informationen speichern. Diese Informationen erhält man, in dem man sie mit dem Handy "scannt" und daraufhin öffnet sich die Informationsseite. Sie machen unser Leben einfacher, etwa beim Bezahlen eines Parkscheins. Doch es gibt auch eine gefährliche Seite: Quishing. Das ist ein Betrug, bei dem gefälschte QR-Codes eingesetzt werden, um an persönliche Daten zu gelangen.

Quishing – eine neue Betrugsmasche

So schnell kann es gehen: Stell Dir vor, Du bist am Parkautomaten und willst bezahlen. Du scannst den QR-Code und landest auf einer Website, die wie die echte Zahlungsseite aussieht. Du gibst Deine Kreditkarteninformationen ein und bemerkst erst später die verdächtigen Abbuchungen. Der QR-Code war manipuliert, und Du bist auf eine gefälschte Seite geleitet worden.

Wo kann Quishing auftreten?

Quishing kann überall vorkommen. Hier sind einige Beispiele:

- Briefe oder E-Mails: Manchmal findest Du QR-Codes in unerwarteten Nachrichten. Sei vorsichtig, denn sie können Dich auf falsche Webseiten führen.
- Öffentliche Plätze: QR-Codes an Ladesäulen oder an Fahrkartenautomaten können manipuliert sein.
- Strafzettel oder Schilder: Auch hier können QR-Codes auftauchen, die nicht vertrauenswürdig sind.

Daten oder Geld?

Die Betrüger haben oft zwei Ziele: Sie wollen Deine Daten stehlen oder Dein Geld. Wenn Du auf eine gefälschte Website gelangst und persönliche Informationen eingibst, haben die Angreifer sofort Zugriff. Sie können auch Schadsoftware installieren, die Dein Gerät schädigt.

So schützt Du Dich vor Quishing

1. **Überprüfe den Link:**
Achte darauf, dass der QR-Code Dich zu einer echten, sicheren Webseite führt.
2. **Achte auf Anrede und Personalisierung:**
Unpersönliche Anreden können ein Hinweis auf Betrug sein.
3. **Inspektion der QR-Codes:**
Sieh Dir die QR-Codes genau an.
Wurde etwas überklebt oder manipuliert?
4. **Achte auf Rechtschreibfehler:**
Betrüger machen oft Fehler in den Texten.
5. **Direkte Kontaktaufnahme:**
Wenn Du unsicher bist, kontaktiere Deine Bank oder das Unternehmen direkt.
6. **Keine Anhänge öffnen:**
Links aus unbekanntem Quellen könnten gefährliche Software enthalten.
7. **Verdächtige Absender melden:**
Blockiere und melde E-Mails von unbekanntem Absendern.
8. **Dringlichkeit meiden:**
Betrüger setzen oft auf Eile und Druck, um typische Prüfungen zu umgehen.

Was tun, wenn Du Opfer geworden bist?



Quishing zu spät erkannt?
Lies hier, was Du jetzt unbedingt tun solltest!



Wir kümmern uns!
Um Dein TV-Programm

Du siehst
schwarz?



Seit Juli 2024 gilt das sogenannte **Nebenkostenprivileg für Mieter** nicht mehr.
 Als Mieter kannst Du somit einen eigenen Vertrag mit einem TV-Anbieter
 Deiner Wahl anschließen.

Lass Dich von Deinem **aetka Fachhändler** über die verschiedenen
Anbieter und Tarife beraten – sowohl für Deinen **Internetanschluss**
 als auch für Deinen **TV-Empfang**.



Wir kauf€n's an!

Sofort
Bares für
Dein Altes.



aetka.de

Und so funktioniert's:

- 1.** 
Schublade auf und altes
Smartphone oder Tablet raus.

- 2.** 
Ab damit zum
aetka Fachhändler.

- 3.** 
Sofort Bares kassieren
und gleichzeitig was
für die Umwelt tun.

aetka – über 2.000 x in
Deutschland und im Netz.

Ein Partner von:



aetka.de

