

Frühjahr 2024

MOBIL. SICHER. SMART.

Das generationenübergreifende
Technikmagazin.

Fußballfieber

Alles, was Du zur EM 2024 wissen musst.

Künstliche Intelligenz

Nutzen und Sicherheitsaspekte.

TV-Kabelanschluss in Mietwohnungen

Was sich ändert und was Du beachten solltest.



Wir kümmern uns!

aetka.de



Wir kauf€n's an!

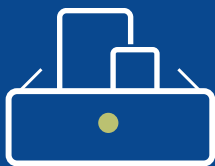
Sofort
Bares für
Dein Altes.



aetka.de

Und so funktioniert's:

1.



Schublade auf und altes
Smartphone oder Tablet raus.

2.

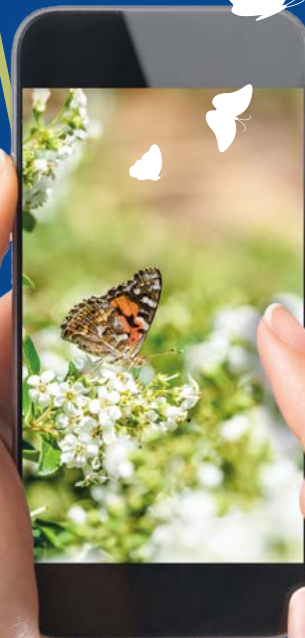


Ab damit zum
aetka-Fachhändler.

3.



Sofort Bares kassieren und
gleichzeitig was für die Umwelt tun.



Startschuss für Dein Lesevergnügen

Das neue Seniorenmagazin ist da

Ole, ole, ole, ole! Im Juni ist es endlich so weit: Die Fußball-Weltmeisterschaft in Deutschland beginnt. Blättere eine Seite weiter, um direkt mehr zu erfahren. Doch natürlich frischen wir nicht nur Dein Sportwissen auf, sondern sorgen mithilfe von Technik-Tricks und Alltagstipps

dafür, dass Du auch abseits des Spielfeldes immer am Ball bleibst. Wusstest Du zum Beispiel, dass Du Dein eigenes Fernsehprogramm immer dabei haben kannst, dass künstliche Intelligenz Dir beim Schreiben spannender Geschichten hilft oder dass es eine App gibt,

die Vögel anhand ihres Gesangs identifiziert? Entdecke all das und noch viel mehr in der aktuellen Ausgabe des Seniorenmagazins.

Viel Freude beim Schmökern wünscht Dir aetka und Dein Fachhändler vor Ort!

Wir kaufen´s an! 2

Fußball-Sommer 4



Telekom MagentaTV Stick 6

Sommer, Sonne, Reisekosten? 7

APPSolutes Frühlingserwachen ... 8

Samsung Galaxy A55 5G und Galaxy Watch6 9

Sicherheit für Dein Smartphone 10



Hör mal her ... die Welt der Podcasts 12

4smarts Lautsprecher Soundforce MagSafe und Cellularline Bluetooth-Kopfhörer Music & Sound .. 13

Enkeltrick-Gefahr 14

Geschichten erzählen mit ChatGPT 15

Sicherheit und Komfort mit dem Gigaset E560A und E560HX 16

VARTA Energieversorgung für Hörgeräte 17

Neue Regelungen der TV-Kabelgebühren 18



3 Jahre aetka Geräte-Garantie..... 20

Tipps für eine erholsame Nacht..... 21

Denver Retro Radiowecker CR-425 22

aetkaSMART Flat S 23

Wir kümmern uns um Dein TV-Programm 24

Blättere in diesem und weiteren Katalog(en) auch gern online auf:

kaufDA

Mein Prospekt

IMPRESSUM

Herausgeber: aetka AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf, Telefon: 03722 713-620, Telefax: 03722 713-630, E-Mail: info@aetka.de, www.aetka.de, Aufsichtsratsvorsitzender: Michael Hensen, Vorstand: Steffen Ebner (Vorsitzender), Katja Förster, Roland Hennig, HRB 18244 Amtsgericht Chemnitz, Ust.IdNr.: DE 813014797; **Satz & Layout:** KOMSA AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf, www.komsa.com; **Druckerei:** Druckerei Willy Gröer GmbH & Co. KG Kalkstraße 2, 09116 Chemnitz; **Allgemeine Hinweise:** Dies ist ein Angebot der aetka AG, KOMSA Allee 1, 09232 Hartmannsdorf sowie teilnehmender Fachhändler. Es gilt nur solange der Vorrat reicht. Firma und Anschrift der teilnehmenden Fachhändler findest Du auf www.aetka.de unter ‚Filialfinder‘. Sollte das Produkt in Deiner Region nicht verfügbar sein, wende Dich bitte an unsere telefonische Hotline unter 03722 6966-5388. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Insbesondere bei Farbabbildungen kann keine Gewähr übernommen werden, da drucktechnische Farbabweichungen möglich sind. Vervielfältigung und Nachdruck nicht erlaubt. Trotz sorgfältiger Planung können Aktionsartikel im Einzelfall aufgrund hoher Nachfrage bereits am ersten Tag ausverkauft sein. **Bildnachweis:** adobeStock Luciano (Titel), Daria (S. 04/05), MarcJedamus (S. 04/05), janvier (S. 04), luna1904 (S. 05), Sinuswelle (S. 05), photoRuhrgbiet (S. 05), Schlierner (S. 07), nicoletaionescu (S. 11), spaxiax (S. 12), supatman (S. 15), zerbor (S. 18), pixelshot (S. 18/19), Rido (S. 21), jamestechart (S. 24), istockphoto: Rido (S. 02).

Auf geht's in den Fußball-Sommer

Fußballfans blicken mit Herzklopfen auf den Sommer

Am **14. Juni 2024** beginnt die Fußball-Europameisterschaft (EM) der Männer. Erstmals seit der Wiedervereinigung ist Deutschland Gastgeber für das größte europäische Fußball-Turnier. Es ist nach 1988 die zweite EM der Männer, die in Deutschland stattfindet. 2006 war Deutschland Austragungsland der Fußball-Weltmeisterschaft.

In zehn deutschen Städten werden die Nationalmannschaften um den Titel des Europameisters kämpfen: Berlin, Dortmund, Düsseldorf, Frankfurt, Gelsenkirchen, Hamburg, Köln, Leipzig, München und Stuttgart. In neun der zehn Gastgeberstadien wurden bereits bei der Weltmeisterschaft 2006 Spiele ausgetragen. Bei der EM 2024 kommt noch die Arena in Düsseldorf hinzu.

Was weißt Du über die EM-Spielorte?

Berlin, Frankfurt, Hamburg, München, Stuttgart und Köln kennt jeder – oder? Wir stellen vier Austragungsorte kurz vor, die für Fußballfans ein Begriff sind, aber sonst nicht so stark im Rampenlicht stehen: Dortmund, Düsseldorf, Gelsenkirchen und Leipzig.

In Dortmund in die deutsche Fußballgeschichte eintauchen

Die Stadt Dortmund ist für ihre Fußballmannschaft und ihr industrielles Erbe bekannt. Einige alte Industriestätten, zum Beispiel die Zeche Zollern, sind heute Museen.

Schon gewusst? Das Fußballstadion von Borussia Dortmund ist mit **über 80.000 Plätzen** Deutschlands größter Fußball-Tempel. Die Stadt bietet noch ein Highlight für die Fans des Rasensports: das Deutsche Fußball-Museum.

In Düsseldorf am Rhein spazieren

Am Rhein flanieren, auf der Königsallee shoppen oder in der Altstadt ein kühles Getränk genießen – die Landeshauptstadt Nordrhein-Westfalens bietet viel Abwechslung. Lokale Brauhäuser haben eine lange Tradition. Ihre Spezialität: das Düsseldorfer Altbier.

Schon gewusst? Den „Düsseldorfer Turn- und Sportverein Fortuna 1895 e. V.“ kennen die meisten unter der Kurzbezeichnung Fortuna Düsseldorf. Andere Bezeichnungen sind „Fortuna“, „die Fortunen“ oder „F95“.

In Gelsenkirchen Industriegeschichte erleben

Viele Sehenswürdigkeiten in Gelsenkirchen sind Zeugen der Industrialisierung. Die Stadt wuchs mit dem Kohle-Bergbau. Im Gelsenkirchener Stadtteil Schalke wurde 1904 der FC Schalke 04 gegründet. Seine Farben: Blau und Weiß. Die Spieler des Vereins werden auch als „die Königsblauen“ oder „die Knappen“ bezeichnet.



Dort



Düsseldorf

aetka.de

Wir kümmern uns!





mund



Gelsenkirchen

Schon gewusst? Der Erlebnis-Radwanderweg „Deutsche Fußball-Route NRW“ verbindet 15 Städte, deren Sportvereine national und international bekannt sind. Vier Austragungsorte der EM 2024, Köln, Dortmund, Düsseldorf und Gelsenkirchen, sind Teil der insgesamt 825 km langen Strecke.

In Leipzig die Wasserwege entdecken

Leipzig hat eine lange Tradition als Handels- und Messestadt. In Leipzig fließen die Flüsse Weiße Elster, Pleiße und Parthe zusammen. Auf dem Augustusplatz, einem der zentralen Plätze, wird es eine Fan-Zone für das Public Viewing der EM-Spiele geben.



Leipzig

Schon gewusst? Die Abkürzung „RB“ im Namen des Leipziger Fußballvereins RB Leipzig steht für Rasensport. Seit 2016 spielt die erste Mannschaft der Männer in der ersten Fußball-Bundesliga. Der Verein bezeichnet seine Fußballprofis auch als „Die Roten Bullen“.

Das Wichtigste zur EM 2024

Anpfiff: Freitag, 14. Juni 2024 in München
Finale: Sonntag, 14. Juli 2024 in Berlin

24 Mannschaften:

Neben dem Gastgeber Deutschland werden 23 weitere Mannschaften mit dabei sein.

10 Austragungsorte: Berlin, Dortmund, Düsseldorf, Frankfurt, Gelsenkirchen, Hamburg, Köln, Leipzig, München und Stuttgart

51 Spiele



Wir kümmern uns!

aetka.de

MOBIL.SICHER.SMART. 5

Ich packe meinen Koffer und nehme mit ...

... den MagentaTV Stick der Telekom

Entdecke eine neue Art des Fernsehens mit dem MagentaTV Stick der Telekom. Ganz einfach über den HDMI-Anschluss mit dem Fernseher und per WLAN mit dem Internet verbunden, hast Du sofort

Zugriff auf MagentaTV und damit auf all Deine Lieblingssender in gestochen scharfer Bildqualität.* Dabei macht es keinen Unterschied, bei welchem Internetanbieter Du bist.

handlich, sondern verfügt auch über spezielle Magenta TV-Tasten für eine unkomplizierte und schnelle Bedienung.



Doch das ist längst nicht alles, was der vielseitige Stick zu bieten hat! Egal ob Du gerne Plattformen wie Netflix, RTL+, Prime Video und Co. nutzen möchtest oder unterhaltsame Spiele für Deine Enkelkinder suchst – die große Auswahl an Streaming-Partnern und tausenden Apps aus dem Google Play Store lässt keine Wünsche offen. Obendrein ist die dazugehörige Bluetooth-Fernbedienung nicht nur durch ihr kompaktes Äußeres besonders

Mit einem Gerät und an einem Ort hast Du somit alles, was Du für grenzenlose Unterhaltung brauchst. Apropos Ort: Der spielt bei der Nutzung des MagentaTV-Sticks keine Rolle, denn er kann einfach mitgenommen werden, zum Beispiel zu Bekannten oder auch auf Reisen innerhalb der gesamten EU. So hast Du Deine Lieblingssendung immer dabei, egal wo Du bist.

***Hinweis:** Ein MagentaTV Festnetzvertrag allein berechtigt nicht zur Nutzung von MagentaTV über den MagentaTV Stick. Voraussetzung für die Nutzung von MagentaTV mit dem MagentaTV Stick ist ein kostenpflichtiger MagentaTV Tarif, der zu Hause und unterwegs genutzt werden kann (optional auch mit 1 Monat Laufzeit).



TIPP:

Für reibungslosen TV-Genuss in den eigenen 4 Wänden: Speed Home WLAN von Telekom! Erlebe Speed Home WLAN von Telekom - für optimale WLAN-Abdeckung zu Hause und beste Qualität dank Wi-Fi 6, der neuen WLAN-Generation. Schnell, einfach und ohne App über die +-Taste (WPS-Taste) eingerichtet.



Sommer, Sonne, Reisekosten

So kannst Du sparen

Die Vorfreude auf den Urlaub ist groß, doch die Kosten sollen im Rahmen bleiben? Kein Problem! Mit einigen cleveren Strategien im Vorfeld kannst du Deinen Traumurlaub genießen, ohne dabei Dein Budget zu überstrapazieren.

Zunächst ist frühzeitige Planung das A und O! Wenn eine Flugreise vorgesehen ist, solltest Du mindestens sechs Monate im Voraus nach Angeboten suchen, um von Frühbucherrabatten profitieren zu können. Für die Suche nach Unterkünften,

Flügen und Mietwagen empfehlen sich Vergleichsportale wie Check24. Du bist nicht auf einen bestimmten Reisezeitraum wie die Ferien angewiesen? Umso besser! Wer flexibel und außerhalb der Hauptreisezeit reisen kann, spart oft bares Geld.

Je beliebter außerdem ein Reiseziel ist, desto höher sind in der Regel auch die Reisekosten. Der Besuch weniger bekannter Orte schon daher oft nicht nur den Geldbeutel, sondern bietet auch ein authentischeres Reiseerlebnis, ruhigere Strände und kürzere Warteschlangen. Statt sich für die überfüllten

Strände von Lissabon in Portugal zu entscheiden, könntest Du zum Beispiel die Stadt Palermo auf Sizilien erkunden*. Beide Destinationen liegen direkt am Meer und bieten eine malerische Küstenlandschaft sowie erstklassige Restaurants – mit dem Unterschied, dass Du in Palermo wahrscheinlich weniger Touristen antreffen wirst.

Ein weiterer Tipp: Im Urlaub fallen natürlich auch Ausgaben vor Ort an. Um Dein Budget im Griff zu behalten, solltest Du im Voraus prüfen, welche Gebühren anfallen, wenn Du im Ausland mit Deiner Kreditkarte zahlst, und Dir gegebenenfalls eine Kreditkarte besorgen, die weltweit gebührenfreie Zahlungen ermöglicht.

Frühzeitige Planung zahlt sich aus.

*Über dieses und andere Reiseziele, die abseits des Massentourismus liegen, kannst Du dich hier informieren:



APPsolutes Frühlingserwachen

Entdecke die Natur mit diesen 4 kostenfreien Apps

Die dicken Jacken sind im Schrank verstaut, der Duft von Grillgut liegt in der Luft und die Tage werden länger – der Frühling ist da! Entdecke mit 4 kostenlosen Apps die Natur in ihrer vollen Pracht. Verfügbar im Apple App Store und im Google Play Store.



Vogelkunde für unterwegs

Du gehst gerne spazieren und möchtest wissen, welche Vögel gerade um Dich herum zwitschern? Dann ist die App **Merlin Bird ID** genau das Richtige für Dich! Sie identifiziert Vogelstimmen in Deiner Umgebung und zeigt Dir an, um welche Art es sich handelt. Neben der Aufnahme von Vogelstimmen kannst Du auch ein Foto machen und hochladen, Fragen beantworten oder die allgemeine Vogelwelt in Deiner Region erkunden.

Dein Wegweiser in die Natur

Für alle Outdoor-Enthusiasten ist **komoot** der ideale Begleiter beim Wandern oder Radfahren. Mit der App kannst Du weltweit maßgeschneiderte Routen planen und Dich sicher navigieren lassen. Dabei bietet **komoot** die Möglichkeit, Karten herunterzuladen und offline zu nutzen, falls einmal keine Internetverbindung zur Verfügung steht. Am Ende Deines Abenteuers kannst Du Deine zurückgelegte Strecke, Geschwindigkeit sowie Höhenmeter nachverfolgen und sogar mit anderen teilen.

Gartenarbeit leicht gemacht



Die App **Pflanzendoktor** dient als praktisches Nachschlagewerk und steht Dir zur Seite, wenn Deine Pflanzen nicht so gedeihen wie erhofft. Beginne damit, die Kategorie der betroffenen Pflanze auszuwählen (Obst, Gemüse, Zierpflanzen oder Rasen). Anschließend kannst Du Deine Angaben spezifizieren, um hilfreiche Ratschläge zu möglichen Schädlingen, Pflanzenkrankheiten oder anderen Ursachen für Dein Problem zu erhalten.

Hatschi! Entlastung für Pollengeplagte



Wenn Du oder jemand in Deinem Umfeld an einer Pollenallergie leidet, ist die App **Pollenflug-Vorhersage** eine gute Möglichkeit, den Kontakt mit diesen Allergenen zu reduzieren. Auf einer Deutschlandkarte werden alle Gebiete angezeigt, in denen eine erhöhte Pollenbelastung erwartet wird, sowie Gebiete, in denen die Luft „rein“ ist. Um die Vorhersage speziell für Deinen Standort zu erhalten, nutzt die App entweder GPS oder eine von Dir eingegebene Postleitzahl.

Dein Leben, Deine Momente

SAMSUNG

Mit dem neuen Galaxy A55 5G und der Galaxy Watch6 von Samsung



Das neue Samsung Galaxy A55 5G

Halte mit Deinem Galaxy A55 5G all die wertvollen Erinnerungen fest, die Dein Leben bereichern, denn mit der intelligenten Kamera gelangen Dir auch bei schlechten Lichtverhältnissen gestochen scharfe Fotos und lebendige 4K-Videos. Auf dem großen Display kannst Du dann selbst bei hellem Sonnenschein alle Details Deiner Bilder oder Videos betrachten und sie anschließend

mit den einfach zu bedienenden Bearbeitungswerkzeugen ganz nach Deinen Wünschen gestalten. Und dabei brauchst Du Dir keinerlei Sorgen um Deine Privatsphäre machen. Dein Galaxy A55 5G ist mit Sicherheitsfunktionen ausgestattet, um Deine persönlichen Daten vor neugierigen Blicken und schädlicher Software zu bewahren.

128 GB: 479,- €

256 GB: 529,- €

Preisempfehlung



Die Samsung Galaxy Watch6

Wenn Du fit und aktiv bleiben willst, musst Du Dich nicht an starre Pläne halten. Lass Dich von Deinem eigenen Körpergefühl leiten und finde Deinen persönlichen Weg zu einem bewussten und gesunden Lebensstil.

Die Samsung Galaxy Watch6 ist mit ihrem sportlichen Aussehen und den austauschbaren Armbändern nicht nur optisch ein Hingucker,

sondern unterstützt Dich genau auf diesem Weg. Sie misst Deine Schlafqualität und hat mit der EKG¹⁾- und Blutdruckfunktion²⁾ Deine Gesundheitswerte immer im Blick.

Solltest Du einmal stürzen, erkennt das Deine Galaxy Watch6 zudem sofort und kontaktiert im Notfall über die SOS-Funktion von Dir im Vorfeld festgelegte Kontakte.



40 mm: 243,98 €

44 mm: 256,46 €

Preisempfehlung



¹⁾ Bei der Samsung Health Monitor-App, die eine EKG-Aufzeichnung ermöglicht, handelt es sich um ein Medizinprodukt. Die EKG-Funktion kann bei der Feststellung von Herzrhythmusstörungen unterstützen. Sie sucht aber niemals nach Anzeichen für einen Herzinfarkt. Die App ist nicht dazu gedacht, eine ärztliche Diagnose oder eine Behandlung durch einen Arzt zu ersetzen. Bei Bedenken um die Gesundheit sollten Nutzer unbedingt einen Arzt aufsuchen. Die App ist nicht für Nutzer bestimmt, die jünger als 22 Jahre sind. Weitere wichtige Hinweise findest du in der Bedienungsanleitung und Hinweise gründlich vor dem Erstgebrauch durch.

²⁾ Bei der Samsung Health Monitor-App, die das Messen des Blutdrucks ermöglicht, handelt es sich um ein Medizinprodukt. Die Blutdruckmessung kann dabei unterstützen, Folgen von zu hohem Blutdruck vorzubeugen und Anzeichen eines normabweichenden Blutdrucks rechtzeitig zu erkennen. Die Blutdruckmessung dient nicht dazu, einen Bluthochdruck oder andere Erkrankungen zu diagnostizieren oder die Werte des Nutzers auf Anzeichen eines Herzinfarkts zu prüfen. Sie ist nicht dazu gedacht, eine ärztliche Diagnose oder eine Behandlung durch einen qualifizierten Arzt zu ersetzen. Für eine größere Genauigkeit müssen Nutzer ihr Gerät einmal im Monat kalibrieren. Bei Bedenken um die Gesundheit sollten Nutzer unbedingt einen Arzt aufsuchen. Die App ist nicht für Nutzer bestimmt, die jünger als 22 Jahre sind. Weitere wichtige Hinweise findest du in der Bedienungsanleitung und Hinweise gründlich vor dem Erstgebrauch durch.

Sicherheit für Dein Smartphone

Dein finanzieller Schutz bei Stürzen und Wasserschäden

In einer Zeit, in der Dein Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden ist, ist es besonders wichtig, dieses hochwertige Gerät zu schützen. Im Alltag ist es schnell passiert – das Handy rutscht aus Deiner Hand und das Display ist gebrochen. Eine Reparatur ist dann sehr teuer. Hier erfährst Du, wie Du Dein Handy vor Schäden schützen und unerwartet hohe Reparaturkosten vermeiden kannst. **NEU:** Auch ein Dreifachschutz von Handy, Smartwatch und Hörgerät ist ab sofort möglich.

Gewährleistung – Was ist abgedeckt?

Zunächst ist es wichtig zu verstehen, was die Gewährleistung Deines Smartphones abdeckt. Meistens sind dies Herstellungsfehler, die innerhalb eines bestimmten Zeitraums nach dem Kauf auftreten. Aber was ist mit einem Sturz,

einem Wasserschaden oder einem zerbrochenen Display? Solche Unfälle sind nicht durch die Gewährleistung gedeckt, was bedeutet, dass Du ohne zusätzlichen Schutz hohe Reparaturkosten tragen musst.

Praktische Tipps zum Schutz Deines Handys

Robuste Hülle und Displayschutz:

Eine einfache und effektive Maßnahme ist die Anschaffung einer robusten Handyhülle sowie einer Displayschutzfolie. Diese kleinen Helfer können Dein Smartphone vor den meisten alltäglichen Gefahren bewahren.

Schützende Maßnahmen im Alltag:

Besonders im Umgang mit Technologie ist Vorsicht geboten. Vermeide es, Dein Smartphone in der Nähe von Wasser oder an Orten zu nutzen, wo es leicht herunterfallen könnte. Kleine Vorsichtsmaßnahmen können große Auswirkungen haben.

Handyabsicherung als zusätzlicher Schutz:

Zum Schutz im Falle eines Defekts kann eine Handyabsicherung sinnvoll sein. Sie deckt jene Schäden ab, die über die Gewährleistung hinausgehen, wie zum Beispiel Wasserschäden, Schäden durch Sturz oder auch Diebstahl.

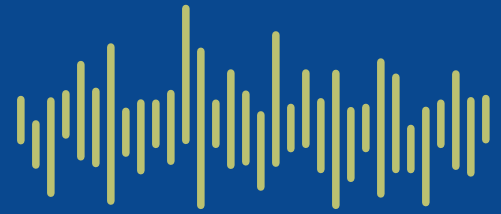


Kurz und knapp zusammengefasst

Die Gewährleistung Deines Smartphones bietet einen grundlegenden Schutz, doch für umfassende Sicherheit ist mehr erforderlich. Durch die Kombination aus **physischem Schutz**, **vorsichtigem Umgang** und einer auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten **Handyabsicherung** kannst Du Dein Gerät und Dich selbst vor unerwartet hohen Kosten schützen. Es ist nie zu spät, die richtigen Maßnahmen zum Schutz Deines Smartphones zu ergreifen. Der Handyschutz kann auch für Handys abgeschlossen werden, die bereits seit Wochen, Monaten oder sogar Jahren in Gebrauch sind. Auch Geräte aus zweiter Hand können abgesichert werden.

Informiere Dich über die verfügbaren Optionen, um die beste Entscheidung zu treffen. Dein aetka Fachhändler in der Nähe steht Dir mit Rat und Tat zur Seite.

Hör mal her ...



... und tauche ein in die Welt von Podcasts

Audio-Inhalte sind ein wunderbares Unterhaltungsmedium! Wir alle kennen das Radio, Hörspiele, vorgelesene Geschichten und natürlich Musik. In den letzten Jahren hat sich eine weitere Form hinzugesellt: der Podcast.

Die Bezeichnung „Podcast“ setzt sich aus zwei Bestandteilen zusammen: „Pod“ von „iPod“, dem einst populären Audio-Abspielgerät der Firma Apple, und „Cast“ von „Broadcast“, was auf Deutsch „Sendung“ bedeutet. „Pod“ ist die Abkürzung für „playable on demand“. Ins Deut-

sche übersetzt bedeutet dies „auf Abruf abspielbar“. Einfach ausgedrückt sind Podcasts also Hörbeiträge, die Du überall und zu jeder beliebigen Zeit genießen und deren Inhalte Du natürlich nach Wahl auch stoppen, überspringen und wiederholen kannst.

Probiere es doch heute gleich mal aus! So gehst Du dabei am besten vor:

1.

Suche auf Deinem Smartphone, Tablet oder einem anderen internetfähigen Gerät Deiner Wahl nach geeigneten Apps. Je nach Betriebssystem stehen verschiedene Optionen zur Verfügung: Für iOS-Geräte ist die Nutzung von Apple Podcasts empfehlenswert, für Android-Geräte hingegen ist Google Podcasts eine passende Wahl. Alternativ bieten die ARD Audiothek oder Spotify eine bunte Vielfalt spannender Podcasts.

2.

Vielleicht hast Du schon eine grobe Idee, welche Themen Dich besonders interessieren. Wenn nicht, durchstöbere einfach das breite Angebot auf der Plattform Deiner Wahl. Die meisten ordnen ihre Inhalte nach Kategorien. Ob Gesundheit, Wissenswertes oder sogar Kriminalgeschichten – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

3.

Sobald Du einen Podcast gefunden hast, der Dir zusagt, kann es eigentlich schon losgehen: Mach es Dir mit einer Tasse Tee auf der Couch bequem oder erleichtere Dir die Haus- oder Gartenarbeit, indem Du den Podcast nebenbei mit kabellosen Kopfhörern hörst. (Dir fehlt noch das passende Modell? Dann schau doch gleich mal auf der nächsten Seite vorbei.)

4.

Wenn Dir ein bestimmter Podcast besonders gut gefällt, kannst Du ihn kostenlos abonnieren. So wirst Du automatisch über neue Folgen informiert und verpasst keine spannenden Inhalte mehr.

In diesem Sinne: Viel Freude beim Entdecken und Zuhören!



Den richtigen Podcast gefunden?

Dann fehlt nur noch der passende Audiobegleiter

Für den Podcast-Genuss unterwegs und zu Hause gibt es gleich zwei ideale Audiobegleiter: den Bluetooth-Kopfhörer Music & Sound von Cellularline und den Bluetooth-Lautsprecher Soundforce MagSafe von 4smarts. Für welche Variante Du Dich entscheidest, hängt dabei ganz von Deinen persönlichen Vorlieben ab. Während der Kopfhörer darauf ausgelegt ist, Dich von

äußeren Einflüssen abzuschirmen und Dich intensiv in die Welt der Geschichten oder Deiner Lieblingslieder eintauchen zu lassen, eignet sich der Lautsprecher auch hervorragend für gemeinsame Hörmomente, zum Beispiel mit Deiner Familie.

Natürlich kannst Du mit beiden Geräten nicht nur Podcasts, sondern

auch Musik in hervorragender Klangqualität erleben oder freihändig telefonieren. Die weichen Kopfhörer-muscheln mit praktischer Fernbedienung und die ausziehbaren Bügel des Headsets garantieren Dir dabei höchsten Komfort – auch bei bis zu 8 Stunden Tragezeit. So lange hält es durch, bis es wieder aufgeladen werden muss. Und nach nur 2 Stunden Ladezeit ist es direkt wieder einsatzbereit.

Der Akku des Lautsprechers hält sogar bis zu 12 Stunden. Außerdem ist er mit einem beigelegten Magnetring ausgestattet, mit dem er sich mühelos an metallischen und nicht-metallischen Oberflächen befestigen lässt – ob in der Küche, im Auto oder im Garten. Und dank IPX6-Zertifizierung können ihm dabei äußere Einflüsse wie Spritzwasser und Staub nichts anhaben.



Optimal abgestimmt auf die iPhone 15 Serie

4smarts

Ein Begleiter für Unterwegs und Zuhause.

Bluetooth-Lautsprecher Soundforce MagSafe | magnetische Befestigung | kompakt & kraftvoll | smarte Steuerung | IPX6-zertifiziert

34,89 €

Preisempfehlung



aetka.de

 cellularline

Für alle, die gerne unterwegs Musik hören.

Music & Sound Bluetooth Headphone BASIC | mit LED-Anzeige und Aux-Eingang | On-Ear-Kopfhörer mit ausziehbarem Bügel und weichen Ohrhörern | ausgewogener und kräftiger Klang



19,99 €

Preisempfehlung

MOBIL.SICHER.SMART. 13

Enkeltrick-Gefahr

So reagierst Du richtig auf Betrugsversuche

Bekommst Du auch manchmal Nachrichten auf Dein Smartphone mit dieser oder einer ähnlich lautenden Bitte? "Hallo Mama/Papa. Das ist meine neue Handynummer. Kannst Du diese Nummer speichern und mir auf WhatsApp schreiben?" Solltest Du so eine Mitteilung lesen, ist Vorsicht geboten. Kontaktversuche wie diese werden von Betrügern genutzt, um Dich auszutricksen. Die vermeintlichen Verwandten täuschen einen Notfall vor und behaupten, sofort eine größere Geldsumme zu benötigen. Die Angeschriebenen sind verunsichert, wollen helfen und überweisen den geforderten Geldbetrag. So werden die Betroffenen zu Unrecht um ihre Ersparnisse gebracht.

Achtung! Betrüger versuchen neue Maschen mit künstlicher Intelligenz

In jüngster Zeit haben Betrüger neue Techniken entwickelt, um den sogenannten Enkeltrick noch raffinierter durchzuführen. Mithilfe von künstlicher Intelligenz (KI) und hochentwickelten Stimmanpassungsprogrammen können sie die Stimmen von Menschen imitieren. Diese betrügerischen Anrufe können so realistisch klingen, dass die Opfer glauben, tatsächlich mit ihren Enkeln oder anderen Verwandten zu sprechen.

Was also tun, wenn Du oder ein Verwandter betroffen ist? Hier ein paar Tipps:

1. Wenn Du einen Anruf oder eine Nachricht erhältst, die Dir verdächtig vorkommt, insbesondere wenn es um Geld oder persönliche Informationen geht, überprüfe die Identität der Person, indem Du direkt mit ihr Kontakt aufnimmst. Ruf zum Beispiel den angeblichen Enkel oder die angebliche Enkelin über seine oder ihre bekannte Telefonnummer an, um die Echtheit der Kontaktaufnahme zu überprüfen.
2. Reagiere nicht auf die Betrüger-Nachrichten, blockiere die Rufnummer und gib keine persönlichen Daten am Telefon preis.
3. Auf der Website www.bundesnetzagentur.de findest Du ein Beschwerdeformular zur Meldung eines versuchten Enkeltricks. Sollte der Betrugsversuch über eine Nachricht erfolgt sein, füge am besten noch ein entsprechendes Bildschirmfoto hinzu, um die Beweiskraft Deiner Beschwerde zu erhöhen. Allein im Jahr 2023 konnten so 6.500 Rufnummern abgeschaltet und weiterer Missbrauch verhindert werden.
4. Sprich mit Deinen Verwandten über die verschiedenen Betrugsmaschen wie den Enkeltrick, damit sie gewarnt sind.

Wenn Du Unterstützung beim Blockieren von Rufnummern brauchst oder mehr Fragen dazu hast, kannst Du Dich jederzeit an Deinen lokalen Telekommunikations-Fachhändler wenden.

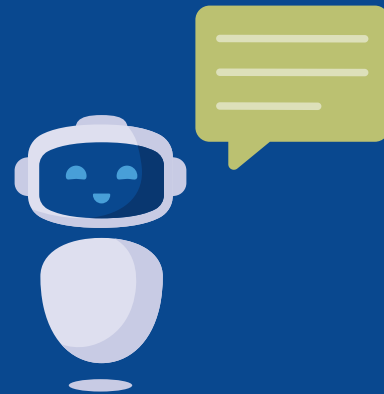


Geschichten erzählen mit ChatGPT

Wie künstliche Intelligenz Dir dabei hilft, Deine Enkel zu unterhalten

Künstliche Intelligenz (KI) wird bereits in zahlreichen Bereichen unseres Lebens produktiv eingesetzt. Trotz des potenziellen Missbrauchs, wie im vorherigen Artikel über den Enkeltrick beschrieben, gibt es jedoch auch eine Reihe nützlicher und unterhaltender Anwendungen, von denen Du profitieren kannst. Eine davon ist ChatGPT. Mit diesem Online-Werkzeug kannst Du wie mit einem Menschen kommunizieren, indem Du Deine Anweisungen oder Fragen in eine Eingabezeile eingibst. Eine tolle Möglichkeit, den Chatroboter selbst auszuprobieren, ist zum Beispiel, eine Gutenachtgeschichte für Deine Enkelkinder schreiben zu lassen. Wie das funktioniert, erfährst Du jetzt:

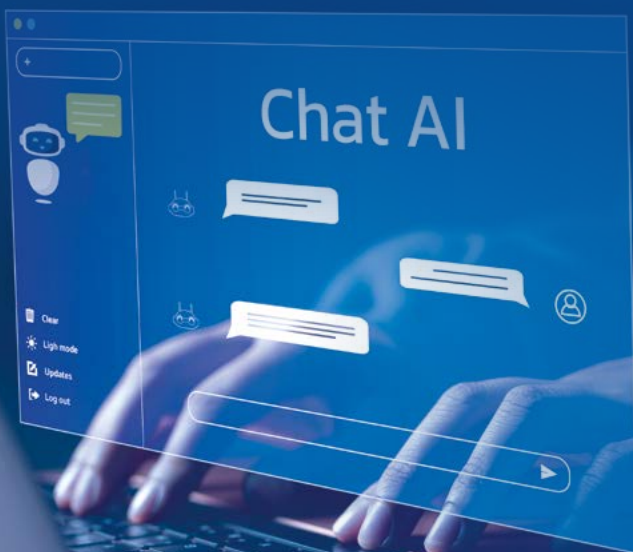
Gehe auf die Website www.chatgpt.com und registriere Dich. Du kannst Dich auch mit Deinem Google-, Microsoft- oder Apple-Konto anmelden. Sobald Du ein Konto erstellt und Dich eingeloggt hast, kannst Du mit Deinen Fragen beginnen. Damit ChatGPT Dir eine Geschichte schreibt, musst Du einen „Prompt“ (eine Eingabeaufforderung) in die Eingabezeile eingeben.



Wir zeigen Dir an einem Beispiel, wie Du Deine Enkelkinder mit einer Geschichte überraschen kannst. Unser Aufruf an ChatGPT lautete: „Schreibe mir eine Geschichte für meinen Enkel, 7 Jahre alt, in der ein Ritter einen Drachen besiegt. Der Ritter soll Henry heißen und das Schloss, in dem der Ritter lebt, soll auf einer Insel im Wannensee gebaut sein. Die Geschichte darf nicht länger als 500 Zeichen sein. Der Drache ist zuerst der Feind, später aber der Freund Henrys.“ Hier siehst Du einen Auszug aus dem Ergebnis, geschrieben von ChatGPT:

Einmal lebte auf einer Insel im Wannensee ein tapferer Ritter namens Henry. Mutig verteidigte er seine Burg vor einem feuerspeienden Drachen namens Flammenschwinge. Ein wilder Kampf entbrannte, doch Henry zeigte unerschrockenen Einsatz...

Wie Du siehst, geht es ganz einfach und ChatGPT kann neben Geschichten auch andere Texte verfassen, Ratschläge geben oder Rezepte vorschlagen. Bevor Du loslegst, beachte jedoch, dass es auch Fehler machen kann. Deshalb solltest Du wichtige Informationen, die das Tool anzeigt, immer überprüfen.



Funktionen für maximale Sicherheit und Komfort **Gigaset**

Das Gigaset E560A und das Gigaset E560HX

Das Gigaset E560A und das Gigaset E560HX bieten nicht nur die grundlegenden Funktionen eines Telefons, sondern stellen auch ein verlässliches Hilfsmittel für Sicherheit und Komfort dar. So sind sie mit einer Reihe nützlicher Funktionen ausgestattet, die sie zu unverzichtbaren Begleitern für Menschen mit gezielten Kommunikationsbedürfnissen machen. Eine dieser Besonderheiten ist die „Extra-Laut“-Taste, mit der die Lautstärke des jeweiligen Mobilteils verdoppelt werden

kann. Diese Funktion ist vor allem für Menschen mit Hörproblemen von großer Relevanz, da sie sicherstellt, dass kein Anruf verpasst wird.

Zusätzlich verfügen beide Geräte über 4 Zielwahltasten für die wichtigsten Kontakte und eine Notruf-taste, die mit bis zu 4 SOS-Nummern programmiert werden kann. Bei akuten Notfällen bieten sie zudem die Möglichkeit, über die SOS-Funktion mit der Ziel-Taste „A“ direkt am

Mobilteil oder an der Basisstation einen Notruf abzusetzen, um schnell und unkompliziert Hilfe herbeizurufen. Die exzellente Akustik des Gigaset E560HX und des Gigaset E560A garantiert darüber hinaus kristallklare Gespräche, während das beleuchtete Panorama-Farbdisplay und die blinkenden Hörertasten sowie die LED-Anrufsignalisierung auch in dunkler Umgebung eine gute Ablesbarkeit und eindeutige Erkennung eingehender Anrufe gewährleisten.



Premium-Großstastentelefon.

E560HX | Anrufsignalisierung durch LED-Blitze | „Extra-Laut“-Taste zur Verdopplung der Hörerlautstärke | Notruf-Taste für 4 SOS-Nummern

79,99 €
Preisempfehlung



FRITZ!Box
kompatibel
Speedport

Integrierter
digitaler Anruf-
beantworter



Alles außer kompliziert.

E560A | „Extra-Laut“-Taste zur Verdoppelung der Hörerlautstärke | Notruftaste für 4 SOS-Nummern | beleuchtetes TFT-Panorama-Farbdisplay mit großer Ziffernanzeige



99,99 €
Preisempfehlung

Die ideale Energieversorgung für Hörgeräte



Mit den neuen VARTA Hörgerätebatterien

Die neuen VARTA Hörgerätebatterien bieten eine langanhaltende und zuverlässige Stromversorgung und ermöglichen ein ununterbrochenes Hörerlebnis. Mit ihrer erstklassigen, stabilen Leistung vermitteln sie den Hörgeräte-trägern und Hörgeräteträgerinnen ein Gefühl von Sicherheit und Unabhängigkeit.

Bereits seit über 130 Jahren schätzen Verbraucher und Verbraucherinnen den hohen Qualitätsanspruch von VARTA. „Made in Germany – made to last“ wird auch bei den Hörgerätebatterien großgeschrie-

ben, denn diese werden in garantierter Markenqualität am Hauptsitz in Ellwangen produziert. Die Premium-Batterien sind auslaufsicher, frei von Quecksilber und bieten in der gängigsten Batterievariante bis zu 40 Stunden zusätzliche Laufzeit.*

Die Verpackung, in der die Batterien bis zu vier Jahre ohne Kapazitätsverlust gelagert werden können, garantiert eine besonders einfache Batterieentnahme. Lange Tabs, die je nach Batteriegröße mit einer entsprechenden Farbkodierung markiert sind, erleichtern zudem das Einlegen der Batterie in das Hörgerät.

Die VARTA Batterien sind für Standard- und Hochleistungs-Hörgeräte geeignet, die zum Beispiel per Bluetooth mit einem Smartphone oder TV verbunden werden können. Dank des hohen und stabilen Spannungsniveaus sorgen die Batterien für eine effizientere Verbindung beim drahtlosen Streaming mit Audiogeräten.



VARTA Knopfzelle

6,99 €

Preisempfehlung



*Bis zu 40h zusätzliche Laufzeit für Hörgerätebatterie Typ 312 vs. IEC 60086-2 Ed. 14.0 Hörgeräte-standard MAD. Die Leistung kann je nach Verwendung variieren.



Das ändert sich 2024

Aktuelles +++ Informationen +++ Nachrichten +++ Aktuelles +++ Informationen ++

Jetzt hast du die Wahl:

Das Wichtigste zur neuen Regelung der Kabel-TV-Gebühren

Du wohnst zur Miete und zahlst über Deine Nebenkosten auch Gebühren für einen Kabelanschluss? Dann betrifft Dich eine bevorstehende Gesetzesänderung. Sie hat die etwas sperrige Bezeichnung „Abschaffung des Nebenkostenprivilegs“. Das solltest Du darüber wissen.

Die Gebühren für den Anschluss ans Kabelfernsehen in einem Mehrfamilienhaus wurden bisher oft über die Nebenkostenabrechnung auf alle Mietparteien umgelegt. Ab Juli 2024 gilt dieses sogenannte Nebenkostenprivileg nicht mehr für den Kabelanschluss. Mieter können spätestens ab 1. Juli 2024 ihren eigenen Vertrag mit einem TV-Anbieter schließen.

Was bedeutet „Nebenkostenprivileg“?

Hausverwaltungen oder Vermieter haben für Mietwohnungen oft Sammelverträge mit Kabelnetzbetreibern abgeschlossen, damit es in den Wohnungen einen Kabelanschluss gibt. Die Gebühren dafür zahlen die Mieter über die Nebenkostenabrechnung. Die Hausverwaltung leitet das Geld an den Kabelnetzbetreiber weiter. Mit der Neufassung des Telekommunikationsgesetzes wurde das Nebenkostenprivileg für das Kabelfernsehen abgeschafft. Die Gebühren für einen Kabelanschluss dürfen vom Vermieter nicht mehr pauschal über die Mietnebenkosten abgerechnet werden.

Wie findest Du heraus, ob Du von der Änderung betroffen bist?

Wenn Du eine Wohnung mietest, kannst Du in Deinem Mietvertrag oder in der letzten Nebenkostenabrechnung nachsehen, ob Du darüber Gebühren für den Kabelanschluss zahlst. Dann ist in der Betriebskostenabrechnung eine Position mit einer Bezeichnung wie „Breitband-Kabelanschluss“ oder „TV-Kabel-Anschluss“ aufgelistet. Außerdem sollte Dich Dein Vermieter informieren, falls der bisherige Sammelvertrag gekündigt wird.



Was kannst Du tun, wenn Du von der Änderung betroffen bist?

Wenn o.g. für Dich zutrifft und Du weiterhin Kabelfernsehen empfangen willst, brauchst Du spätestens ab 1. Juli 2024 einen eigenen Vertrag mit einem Kabelfernseh-Anbieter. Du kannst auch Fernsehprogramme und Streaming-Dienste über das Internet empfangen. Alternativ frage bei Deinem Vermieter an, ob Du zusammen mit Deinen Nachbarn den oft günstigeren Mehrnutzungsvertrag übernehmen kannst. Die Kostenübernahme klärst Du in Deiner individuellen Vereinbarung mit Deinem Vermieter oder dem Kabelnetzbetreiber.

Welche Alternativen zum Kabelfernsehen gibt es?

Die Technik für die Übertragung von Fernsehprogrammen hat sich weiterentwickelt. Sie ist heute digital. Fernsehen kann auch über Antenne (DVB-T), über Satellit oder über das Internet (IPTV) empfangen werden. Für Internetfernsehen brauchst Du einen Breitband-Internetanschluss, damit die Videos nicht „ruckeln“ oder mit Verzögerung übertragen werden.

Wie gehst Du jetzt am besten vor?

1. Informiere Dich, ob Du vom Wegfall des Nebenkostenprivilegs betroffen bist. Wenn ja, überlege, ob Du künftig beim Kabelanschluss bleiben oder ob Du Fernsehen über das Internet empfangen willst.
2. Dafür gibt es viele TV-Pakete inklusive der Streaming-Dienste. Es kann sich auch lohnen, den Internet-Anschluss in Kombination mit einem TV-Tarif zu buchen. Hol Dir am besten Rat bei Deinem Telekommunikations-Fachhändler in der Nähe.
3. Wenn Du zukünftig kein Kabel-TV empfangen möchtest, brauchst Du nichts zu tun. Du kannst aber dennoch die Preise für den Fernsehempfang via Kabel oder Internet vergleichen. Vielleicht bekommst Du für einen gleichen oder ähnlichen Betrag mehr Auswahl.

Wer hilft Dir dabei?

Lass Dich von Deinem örtlichen Telekommunikations-Fachhändler beraten. Dieser hat einen hervorragenden Überblick über die verschiedenen Anbieter und Tarife – sowohl für den Internet-Anschluss als auch für den TV-Empfang. Finde heraus, wie viel Du aktuell für Dein TV-Programm bezahlst. Dein lokaler Telekommunikations-Fachhändler hilft Dir, zu vergleichen, welche verschiedenen TV-Pakete inklusive Streaming-Angebote es gibt.





Wir kümmern uns!

Garantiert.



3 Jahre

aetka
Geräte-
Garantie

Nur im aetka-
Fachhandel gibt es
3 Jahre Geräte-Garantie*
für Dein Smartphone
und Tablet.

DEINE VORTEILE:

Sicherheit – Ein Jahr länger Garantie
als bei den meisten Herstellern

Direkte und schnelle Hilfe – Bequeme
Abwicklung über Deinen aetka Fachhändler

Professionelle Reparatur – Ausführung
durch zertifizierte Repair-Center

*Gilt nur für ausgewählte Geräte und nur bei teilnehmenden Fachhändlern. Alle Informationen zu den Garantiebedingungen findest Du bei Deinem aetka-Fachhändler.

Süße Träume

Tipps für eine erholsame Nacht

Guter Schlaf ist für unsere körperliche und geistige Gesundheit unerlässlich. Oft wird uns der Wert einer erholsamen Nachtruhe jedoch erst dann bewusst, wenn sie uns fehlt. Was Du selbst tun kannst, um Deine Schlafqualität zu verbessern (Dos) und was Du lieber vermeiden solltest (Dont's), erfährst Du jetzt.



Dos:

Sorge für eine angenehme und ruhige Schlafumgebung, indem Du den Raum verdunkelst, regelmäßig lüftest, Lärmquellen minimierst und die Raumtemperatur auf etwa 18 Grad Celsius hältst.

Etabliere Einschlafrouinen wie Lesen, Meditation oder ein warmes Bad, um Körper und Geist auf den Schlaf vorzubereiten. Entscheidend dabei ist, dass Du ein Ritual wählst, das Du täglich wiederholen kannst, ohne in Stress zu geraten.

Bleibe tagsüber aktiv und baue regelmäßige Bewegung in Deinen Alltag ein. Spaziergänge an der frischen Luft, leichte Gymnastik oder Gartenarbeit können helfen, Deine Schlafqualität zu verbessern.

Investiere in eine bequeme Matratze und Kissen, die Dir optimale Unterstützung und Komfort bieten. Eine hochwertige Schlafunterlage ist entscheidend für einen erholsamen Schlaf und trägt dazu bei, unangenehme Begleiterscheinungen wie Rückenschmerzen zu vermeiden.



Dont's:

Da Koffein die Hirnaktivität anregt und sich dadurch negativ auf den Schlaf auswirkt, sollte ab ca. 4 Stunden vor dem Schlafengehen auf koffeinhaltige Getränke wie Kaffee, Schwarztee und Cola verzichtet werden.

Wie bei den „Dos“ bereits erwähnt, ist Sport schlaffördernd. Achte jedoch darauf, dass Du körperlich anstrengende Aktivitäten nicht unmittelbar vor dem Zu-Bett-Gehen ausübst, da sich dies wiederum negativ auf Deinen Schlaf auswirken kann.

Um den Körper in einen Ruhemodus zu bringen, ist es ratsam, vor dem Einschlafen auf aufregende Filme oder ähnliches zu verzichten. Auch stressige Gespräche können uns länger wachhalten und sollten daher möglichst nicht in die Abendstunden verlegt werden.

Das Smartphone mit ins Bett nehmen und noch im Internet surfen? Lieber nicht! Die Bildschirme von Handys und Co. emittieren blaues Licht, das die Produktion von Melatonin stört, einem Hormon, das den Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert. Leg Dein Smartphone am besten mindestens 30 Minuten vor dem Schlafengehen weg und wähle beruhigende Aktivitäten, um erholsamen Schlaf zu fördern (Stichwort: Einschlafrouinen).

Vintage-Charme im Schlafzimmer

DENVER®

Starte in den Tag mit dem Denver Retro Radiowecker CR-425

Jeden Morgen für einen kurzen Moment in die Vergangenheit reisen? Der Retro Radiowecker von Denver macht es möglich! Herzschlag dieses besonderen Schmuckstücks ist das eingebaute PLL-FM-Radio, das Deine Lieblingssender mit Leidenschaft erklingen lässt. In Kombination mit dem klassischen Zahlensprung und dem orangefarbenen Gehäuse wird ihm der beliebte nostalgische Charme vergangener Tage verliehen.

Doch lasse Dich nicht vom antiquierten Äußeren täuschen – unter der Haube verbirgt sich fortschrittliche Funktionalität, die den heutigen Ansprüchen gerecht wird. Starte jeden Tag nach Deinem persönlichen Rhythmus – ob mit dem klassischen Summton oder den Klängen Deines Lieblingsradiosenders. Eine präzise Anzeige auf dem Display sorgt zudem dafür, dass Du die gewünschte Weckzeit immer im Blick hast. Für maximale Flexibilität bei der Energieversorgung kann der Denver Ra-

diowecker sowohl mit Batterien (nicht im Lieferumfang enthalten) als auch mit einem AC/DC-Adapter mit 5-Volt-Netzteil betrieben werden.

Denver weiß, wie wichtig eine einfache Bedienung ist. Deshalb wurde der Retro Radiowecker bewusst so konzipiert, dass Du Dich nicht mit komplizierten Einstellungen auseinandersetzen musst. Stattdessen kannst Du Dich voll und ganz auf das Wesentliche konzentrieren – die Vorfreude auf einen neuen Tag.



Überzeugt mit seinem Retro-Sprung der Ziffern.

RETRO RADIOWECKER CR-425 | Retro-Uhrenradio mit PLL-FM-Radio | Alarm – Wecken durch Summer oder Radio | Retro-Sprung der Ziffern | Anzeige der Weckzeit im Display | Stromversorgung über 5 V (AC/DC-Adapter)



29,90 €
Preisempfehlung

Ein tolles Team

Das **Galaxy A04s 5G**
und unsere **Flat S**:



aetkaSMART Flat S

- Flat in alle dt. Netze (Min./SMS)
- **3 GB Internet Flat²**
inkl. LTE mit bis zu 50 MBit/s,
danach 64 kBit/s
- inkl. EU Roaming

mtl. 9,90 €¹

SAMSUNG
Galaxy A04s 5G
32 GB

1) aetkaSMART Flat S: Monatlicher Grundpreis: aetkaSMART Flat S (9,90€ inkl. MwSt). Maximales Datenvolumen von 3 GB. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate, Kündigungsfrist 1 Monat zum Ablauf der Mindestvertragslaufzeit. Bei Nichtkündigung verlängert sich Ihr Vertrag auf unbestimmte Zeit und kann jederzeit mit einer Frist von 1 Monat gekündigt werden. Im Tarif monatlich enthalten sind unbegrenzte Inklusivseinheiten für Standard- Sprach- und SMS Verbindungen (ohne Sonderrufnummern und Mehrwertdienste) innerhalb Deutschlands und im EU-Ausland. Bis zum Verbrauch des inkludierten Datenvolumens bis zu 50 Mbit/s im Download (32 Mbit/s im Upload), danach max. 64 Kbit/s (Up- und Download), 100-kB-Taktung, bei den angegebenen Geschwindigkeiten handelt es sich um die technisch mögliche Maximalgeschwindigkeit. Die tatsächlich erreichte Durchschnittsgeschwindigkeit kann davon abweichen und ist abhängig vom Endgerätetyp und Netzausbauggebiet sowie von weiteren Faktoren wie Wetter, Anzahl der Nutzer in einer Funkzelle oder Stärke der Funkzelle. Ungenutzte Inklusiv-MB sind nicht übertragbar. LTE ist in Gebieten mit LTE-Netzabdeckung und nur mit entsprechender Hardware nutzbar.

Wir kümmern uns!

Um Dein TV-Programm

Sei
nicht von
gestern!



Du wohnst zur Miete und zahlst über die Nebenkosten auch für einen Kabelanschluss?
Ab Juli 2024 gilt das sogenannte Nebenkostenprivileg nicht mehr und Du kannst einen eigenen
Vertrag mit einem TV-Anbieter abschließen.

Lass Dich von Deinem aetka-Fachhändler über die verschiedenen Anbieter und Tarife beraten –
sowohl für den Internetanschluss als auch für den TV-Empfang!

aetka – über 2.000 x in
Deutschland und im Netz.

Ein Partner von:



aetka.de